

Reichwein Emotional Remedies – Reichwein Gefühlsessenzen

Was sind Reichwein Gefühlsessenzen?

Reichwein Gefühlsessenzen reflektieren die großen emotionalen Themen unserer Zeit: Antistress, Cleaning (Reinigung), Clear Intention (Klare Absicht), Confidence (Zuversicht), Examination (Prüfung), I believe in me (Vertrauen), Love (Liebe), Partnership (Partnerschaft), Peace (Frieden), Relaxation (Entspannung), Releasing (Loslassen), Self value (Selbstwert), Spirituality (Spiritualität), Sympathy (Mitgefühl).

Die Reichwein Gefühlsessenzen beeinflussen positiv emotionale Defizite oder emotionale Übersteigerungen. Es kommt zu einem Einpendeln des Körpers, des Geistes und der Seele auf das richtige emotionale Niveau. Dadurch werden entsprechend alle davon abhängigen Körperfunktionen harmonisiert und verbessert.

Gefühlsessenzen harmonisieren und ermöglichen das Annehmen und Ausleben von Emotionen. Das Wort Emotion ist abgeleitet von den lateinischen Worten ex „heraus“ und motio „Bewegung, Erregung“. Eine Emotion ist ein psychophysiologischer Prozess, der durch die Bewertung eines Objekts oder Sachverhaltes ausgelöst wird und mit physiologischen Veränderungen, spezifischen Kognitionen, subjektivem Gefühlserleben und einer Veränderung der Verhaltensbereitschaft einhergeht. Emotionen treten beim Menschen, bei Tieren und bei Pflanzen auf.

Antistress

Diese Essenz hilft den Stress des Alltags abzubauen. Ausgeglichenheit und die wohlverdiente Ruhe können wahrgenommen werden und ins tägliche Leben integriert werden. Gut zur Prüfungsvorbereitung, vor Vorträgen oder geschäftlichen Sitzungen. Einzusetzen in den Bereichen Geschäft, Politik sowie Privat.

Mögliche Affirmation: Gelassen und ruhig gehe ich durch mein Tagesgeschehen.

Cleaning - Reinigung

Hierbei ist die energetische Reinigung gemeint. Diese Essenz unterstützt bei allen Reinigungsprozessen. Reinigung von destruktiven Gedanken fällt von mal zu mal leichter. Der Wille zu einem klaren Geist und zu klaren Gedanken zu gelangen wird unterstützt.

Mögliche Affirmation: Ab sofort bin ich bereit, meinen energetischen Schrott zu entsorgen.

Clear Intention - Klare Absicht

Man kann klar und deutlich äußern, was man will. Die energetische Ausstrahlung lässt keinen Zweifel daran, was man will. Abgrenzen an der richtigen Stelle fällt viel leichter. Man wird schneller ernst genommen. Anweisungen werden so verstanden wie sie gemeint sind und umgesetzt ohne das Zweifel auftreten. Das Selbstwertgefühl wächst und man fühlt sich wohler in der Haut. Vorhaben gelingen besser, weil alles Eindeutig ist.

Mögliche Affirmation: Ich weiß was ich will, ich habe klare Gedanken, ich gehe meinen Weg.

Confidence - Zuversicht

Gewalt und Hass, Leid und Tod können unser Leben bedrohen. Sehr nah kommen solche Informationen täglich an uns heran.

Diese Essenz unterstützt uns, den Glauben, an die guten göttlichen Kräfte in unserm Leben zu sehen. Der Glaube, die Hoffnung und die Liebe sind die Säulen für ein Leben in Zuversicht. Diese Energie beinhaltet die Essenz „Zuversicht“ und unterstützt uns in unserem täglichen Leben.

Mögliche Affirmation: „Von guten Mächten wunderbar geborgen, erwarten wir getrost, was kommen mag. Gott ist mit uns am Abend und am Morgen und ganz gewiss an jedem neuen Tag.“

Examination - Prüfung

Hilfreich in allen Prüfungssituationen. Kinder, die z.B. Angst vor oder bei Klassenarbeiten haben, werden gelassener und aufmerksamer. Flüchtigkeitsfehler durch zu große Nervosität gehören bald der Vergangenheit an. Die Konzentration und Kreativität wird gefördert und gesteigert. Gelerntes wird leichter behalten und in Prüfungssituationen besser umgesetzt. Die Geduld wird unterstützt und dadurch entsteht mehr Selbstsicherheit. Besserer und erholsamer Schlaf sind die Folge.

Mögliche Affirmation: Ich bin Konzentriert, Klar, Ruhig und völlig gelassen. Ich gehe meine Prüfung kraftvoll gelassen und voll konzentriert an. Ich bin der Meister meines Lebens.

I believe in me - Vertrauen

Hier steht das Vertrauen zu sich selbst im Vordergrund. Nur dadurch kann auch Vertrauen im Außen entstehen. Menschen, die einmal enttäuscht wurden, können mit dieser Essenz wieder lernen das Vertrauen zu anderen aufzubauen, ohne die nötige Aufmerksamkeit zu übersehen. (Blindes Vertrauen)

Mögliche Affirmation: Ab sofort, erlaube ich mir dem Leben zu vertrauen. Das Leben und die Schöpfung sind meine Freunde, die immer willkommen sind.

Love - Liebe

Diese Essenz verhilft, Kontakt zum Herzen aufzubauen. Verborgene Liebe kann aufgedeckt werden. Bei allen Problemen in der Partnerschaft. Gibt Energie, vorgenommene Projekte durchzuhalten. Gibt Kraft, unter schwierigen Bedingungen in Liebe zu bleiben. Verhilft dazu, Lebensfreude auszustrahlen und weiterzugeben. Verantwortung wird wahrgenommen und gelebt. Hilfreich beim erkennen der göttlichen, universellen Liebe. Fördert die Eigenreflexion.

Mögliche Affirmation: „Gott ist Liebe, ich bin es auch!“

Partnership - Partnerschaft

Diese Essenz verhilft, Kontakt zum Herzen aufzubauen und der Partner wird als solcher wahrgenommen. Geben und Nehmen rückt ins Gleichgewicht. Der Partner wird als gleichwertig anerkannt. Die Essenz verhilft zu einer ausgeglichenen und harmonischen Kommunikation. In der Sexualität verhilft die Essenz dazu, sich seinem Partner in Liebe hinzugeben und nicht nur die Befriedigung des eigenen Ego zu verfolgen. Es eröffnet sich die Möglichkeit, mit dem Tanz von männlich und weiblich zu spielen, mit Nähe und Distanz, mit Erotik und Geborgenheit, mit Grenzen setzen und Grenzen auflösen, mit Verbundenheit und Alleinsein und das an der richtigen Stelle. Ein Weg wird eröffnet, sich und seinen Partner im ganzen Sein zu erleben und sich diesem Gefühl hinzugeben.

Mögliche Affirmation: „Ich liebe mich und somit auch meinen Partner. Wir dürfen Sein.“

Peace - Frieden

Findet Einklang mit der Natur und den darin lebenden Geschöpfen. Ein Gefühl von innerem Frieden kann erlangt werden. Hilfreich, seinen Lebenssinn zu finden und dadurch Zufriedenheit und Ausgeglichenheit zu erlangen. Fördert die Bereitschaft zu verzeihen sowie die Kraft und das Verständnis sich zu entschuldigen wenn etwas vorgefallen ist. Hass, Neid, Unzufriedenheit, Gefühlsmäßige Irritationen können erkannt und aufgelöst werden. Es fällt leichter, andere Menschen zu achten und ihnen den nötigen Respekt zu geben. Hilfreich in Partnerschaftlichen Problemen.

Mögliche Affirmation: „Ich bin mit mir und dem Universum in Frieden, alles geschieht zum Wohle aller und im Sinne des Ganzen!“

Relaxation - Entspannung

Eignet sich sehr gut zur Meditationsvorbereitung. Hat sich sehr gut bei der Schwanger-

schaft gezeigt. Ebenso bei Partnerschaften, da ein entspanntes Miteinander sehr förderlich ist. Bei Menschen mit Flugangst tritt eine entspannte Gelassenheit ein. Hilfreich in allen Situationen, wo Ruhe und Entspannung wichtig ist.

Mögliche Affirmation: Ich erlaube mir, Entspannung zuzulassen. Ruhig gehe ich durch den Tag.

Releasing - Loslassen

Sämtliche Probleme rund um das Loslassen werden unterstützt. Das alte Thema, wie man los lässt wird auf einmal transparenter und man entwickelt Ideen zur Durchführung. Altgewonnene Glaubenssätze können so endlich erlöst werden. Hilfreich bei vielen Therapien, wo alte Muster bearbeitet werden müssen. Loslassen z.B. bei: Verlust eines lieben Menschen, Trennung vom Partner, Umzug, alten Gewohnheiten, krankmachenden Glaubenssätzen u.s.w.

Mögliche Affirmationen: Ich gestatte mir, etwas neues zu erfahren und neue Dinge in meinem Leben zuzulassen. Altes lasse ich in Liebe los.

Self value - Selbstwert

Hilfreich, sich selbst Wert zu schätzen und die eigene Bedürfnisse zu erkennen sowie diese umzusetzen. Ebenso kann diese Essenz helfen, Entscheidungen für sich zu treffen und sich an der richtigen Stelle abzugrenzen ohne Schuldgefühle aufzubauen. Ebenso kann erkannt werden, was zu tun ist. Hilfreich, sich

selbst und anderen den nötigen Raum zum spirituellen Wachstum einzuräumen.

Mögliche Affirmation: „Ich liebe mich und bin es mir Wert, gut für mich zu sorgen!“

Spirituality - Spiritualität

Ermöglicht, sich auf die spirituelle Weiterentwicklung einzulassen. Hilfreich, sich auf den göttlichen Plan einzulassen und das kosmische Urvertrauen zu entwickeln. Transformierende Prozesse können leichter angegangen werden, alte Muster und Blockaden werden transparenter. Es wird erkannt, dass es nicht um Schuld, Täter oder Opfer geht, sondern eine Situation gelernt werden darf. Unterstützend beim Thema Loslassen.

Mögliche Affirmation: „Ich öffne mich dem kosmischen Urvertrauen und gehe meinen Weg!“

Sympathy - Mitgefühl

Diese Transformationsessenz hilft allen, die ihr Mitgefühl neu aufbauen wollen. Es fällt leichter, anderen Menschen zur Seite zu stehen, ohne selber mit zu leiden. Die eigene Energie geht nicht verloren. Therapeuten sowie Laien bleiben in ihrer Mitte und können dadurch dem Patienten viel besser helfen. Die Hilfe zur Selbsthilfe.

Mögliche Affirmation: Ich darf Mitfühlen. Die Energie der Probleme, die andere ausstrahlen, haben mit mir nichts zu tun. Mitleiden gehört der Vergangenheit an.

Mehr Informationen zu Bachblüten und Blütenmitteln

Hervorragende allgemeine Informationen zu Bachblüten sowie anderen Schwingungs Remedies finden Sie aktuell und kostenlos unter:

www.doc-nature.com

Über 1800 Seiten mit Infos zu:

- Bilder der Bachblüten
- FloraCura Vademecum
- Repertorium für Mensch, Tier und Pflanze
- Bachblütenlexikon A-Z
- Der Bachblüten Online Test
- Bachblüten Fragebogen
- Bachblüten Übersetzer
- Zubereitung & Anwendung
- Sternzeichen und Bachblüten
- Downloads & Gratis Service
- Besondere Tipps für Kinder
- Hersteller & Bezugsquellen
- Bücher zu Bachblüten
- Bachblüten Forum

DOC NATURE Bachblütenratgeber Medizinlexikon

Startseite Medizinforum
Chat Impressum Email

Suche

- Bachblütenratgeber
- Medizinlexikon A-Z
- Spezialthemen
- Gratis Service
- Links

Diese Seite zu den Favoriten

© 30.05.2004

shop center

Detlef Reichwein

budo24

Ihre Werbung hier buchen

Sie finden bei Doc Nature

- Informationen rund um Bachblüten
- Bachblüten A-Z, Welche Bachblüte?, Geschichtliches, Tests, Bilder, ein Repertorium, Advanced Essences A-Z, Spezial-Ratgeber: Essenzen für Kinder, Tiere, Pflanzen
- Information zu Krankheiten
- Medizinlexikon A-Z
- Ratgeber zu Spezialthemen
- Wechselnde Themen aus Medizin und Bachblütentherapie
- Medizinforum
- Für Ihre Fragen und für Diskussionen
- Gratis Service
- Downloads, Chat, SMS Versand, Forum ...

Bücher, Links, Dokumente

Bücher zu allgemeinen Gesundheitsthemen: [hier klicken](#)

Hinweise zur Nutzung

Zur Zeit (26.5.04) sind noch nicht alle Seiten fertiggestellt.

Zur Suche steht Ihnen eine Volltextsuche sowie

Hinweise zur Nutzung

TIPP!

Unter www.doc-nature.com/info finden Sie kostenlose Broschüren und Informationsblätter über Zubereitung und Anwendung von Reichwein Remedies, Bachblüten, Blütenmitteln und anderen FloraCura Produkten.