

## ■ Anwendung und Gebrauch von MFCalifornica, Kalifornischen Essenzen und Blütenmitteln allgemein



In diesen Online Shops sind alle MFCalifornica als 10ml und 30ml Stockbottles vorrätig:

[www.bachblueten-apotheke.com](http://www.bachblueten-apotheke.com)  
[www.bachblueten-shop.com](http://www.bachblueten-shop.com)

Sollte Ihr Therapeut eine andere Verzehrmenge oder Anwendungsart angeben, richten Sie sich bitte nach den Empfehlungen Ihres Therapeuten. Bei MFCalifornica und Blütenmitteln Stockbottles (nachfolgend auch Essenzen genannt) handelt es sich um Konzentrate, aus denen die Anwendungsmischungen (Fertigmischungen) erst noch hergestellt werden. Nachfolgende Empfehlungen gelten grundsätzlich für alle Stockbottles, nicht jedoch für Fertigmischungen.

### Innere Anwendung von MFCalifornica und Blütenmitteln:

- Wasserglasmethode:**  
Geben Sie 2 Tropfen je ausgewählter MFCalifornica Essenz in ein mit stillem Wasser gefülltes Glas (kein Metallgefäß). Ein Rühren oder Schütteln ist nicht notwendig. Trinken Sie diese Mischung über den Tag verteilt. Nicht länger als 24 Stunden aufbewahren.
- Medizinfläschchen-Methode mit Brandy oder Obstessig:**  
In ein Apothekenfläschchen 2 Teile stilles Wasser und einen Teil Brandy oder Obstessig geben. Pro 10ml Gesamtinhalt des Fläschchens 2 Tropfen je ausgewählter MFCalifornica Essenz hineingeben. In ein 30 ml Apothekenfläschchen also insgesamt 6 Tropfen je gewählter Essenz. Von dieser Mischung 4 x 4 Tropfen pro Tag einnehmen.  
Bitte bewahren Sie die Mischung kühl und ohne Beeinflussung von Elektrosmog oder sonstigen Störfeldern auf. Die mit **Brandy** angesetzte Mischung sollte nicht länger als 2 Monate, die mit **Obstessig** angesetzte Mischung nicht länger als 1 Monat genutzt werden.
- Medizinfläschchen-Methode ohne Alkohol:**  
Sie können bei der vorgenannten Medizinfläschchen-Methode auch auf Alkohol ganz verzichten und nur stilles Wasser (Quellwasser zB Volvic) nehmen. Das Fläschchen im Kühlschrank aufbewahren und die Mischung nicht länger als 1 Woche nutzen.

### Äußere Anwendung von MFCalifornica und Blütenmitteln:

- **Aura - Methode:**  
Hierbei die Stockbottle mittels eines Spraykopfes unverdünnt in die Luft spraysen.
- **Zubereitung für ein Vollbad:**  
Viele Anhänger bevorzugen ein Vollbad mit ihrer Essenz. Geben Sie je gewählter MFCalifornica Essenz 4 Tropfen aus der Vorratsflasche in ein Vollbad.  
Bei stark belastenden Situationen hat sich ein Vollbad mit Self-Heal und Arnika bewährt. Geben Sie dazu 8 Tropfen von jeder Essenz in das Vollbad.
- **Zubereitung für ein Teilbad:**  
Bei Insektenstichen oder kleineren Verletzungen hilft ein kühles Teilbad mit Self-Heal und Arnika. Geben Sie dazu 10 Tropfen von jeder MFCalifornica Essenz in eine Schüssel oder in ein anderes flaches Gefäß (ca 500 ml) mit kaltem Wasser. Baden Sie darin die betroffene Stelle.
- **Massage:**  
Vermischen Sie 4 Tropfen je ausgewählter MFCalifornica Essenz mit 20 ml Jojobaöl, Sesamöl oder einer neutralen Hautlotion.
- **Umschlag (besonders für Self-Heal und Arnika Essenz):**  
Geben Sie 4 Tropfen von jeder Stockbottle aus der Vorratsflasche in ein Glas (ca 200 ml) mit stillem Wasser. Tauchen Sie ein Tuch ein und legen es dann für etwa 15 Minuten auf die betroffene Stelle.
- **Einreiben (besonders für Self-Heal und Arnika Essenz):**  
Verreiben Sie einfach einige Tropfen von jeder Stockbottle auf der betroffenen Stelle. Bei akuten Fällen im Abstand von einigen Minuten wiederholen.

---

#### Spezielle Tipps und Hinweise zur Anwendung von MFCalifornica und Blütenmitteln:

- **Wie viele Stockbottles können gleichzeitig genommen werden?**  
Grundsätzlich gilt: Je weniger verschiedene Essenzen gleichzeitig genommen werden, desto spezifischer entfaltet sich jede einzelne. Die Empfehlungen gehen dahin, keinesfalls mehr als 12 verschiedene Essenzen gleichzeitig zu nehmen. Wir empfehlen, nicht mehr als 6 Essenzen zu mischen.
- **Wie lange sollten MFCalifornica und Blütenmittel angewandt werden?**  
Wenn Sie eine Veränderung zum Positiven feststellen, sollten Sie die Essenz(en) noch einige Tage weiternehmen. Sollte das Ergebnis nicht zufriedenstellend sein (oder spätestens nach drei Wochen) muss man die Auswahl der Essenz(en) neu überdenken.
- **Mein Therapeut hat mir aber andere Empfehlungen gegeben!**  
Sollte Ihr Therapeut eine andere Anwendung empfohlen haben, richten Sie sich bitte auf jeden Fall nach Dieser!
- **Anwendung von MFCalifornica und Blütenmitteln bei Kindern:**  
Wie vorstehend beschrieben verfahren, jedoch bei Kindern bis etwa 35 kg Körpergewicht bitte die halbe Menge nehmen.
- **Anwendung von MFCalifornica und Blütenmitteln bei Tieren:**  
Bei Tieren die Menge entsprechend dem Gewicht des Tieres anpassen.  
Faustregel: Haustiere bis 30 kg erhalten die Hälfte, Tiere bis 70 kg das Gleiche und schwerere Tiere das Doppelte wie für Menschen angegeben. Entweder Tropfen dem Tier ins Maul geben, ins Trinkwasser bzw. Futter geben oder flüssig auf die Nase des Tieres träufeln bzw ins Fell einreiben.
- **Anwendung von MFCalifornica und Blütenmitteln bei Pflanzen:**  
Zimmerpflanzen profitieren erfahrungsgemäß von der Blütenmischung des Pflanzenbesitzers. Dosierung: 1-2 Tropfen pro Liter Gießwasser. Reste alter für den Menschen bestimmten Einnahmemischungen immer mit ins Gießwasser geben!