

Zubereitung und Anwendung von FloraCura Remedies:

MirianaFlowers Bachblüten, Fortem Flowers Remedies, Reichwein Remedies

(Sollte Ihr Therapeut eine andere Anwendung empfohlen haben, richten Sie sich bitte nach Dieser!)

Nachfolgende Empfehlungen gelten für alle MirianaFlowers Bachblüten, Fortem Flowers und Reichwein Remedies. Ein Ausnahme stellen die Reichwein Schüssler Remedies dar – von Diesen nehmen Sie bitte 3 x 3 Globuli pro Tag direkt ein.



- Aura - Methode:

Hierbei bitte die Essenz mittels eines Spraykopfes unverdünnt in die Luft spraysen.

- Zubereitung für ein Bad:

Viele Anhänger bevorzugen ein Vollbad mit ihrer Remedy. Geben Sie 4 Tropfen oder 4 Globuli aus der Stockbottle in ein Vollbad.

- Massage:

Vermischen Sie 4 Tropfen aus der Stockbottle mit 20ml Jojobaöl, Sesamöl oder einer neutralen Hautlotion.

- Anwendung bei Tieren:

Bei Tieren die Menge entsprechend dem Gewicht des Tieres anpassen. Faustregel: Haustiere bis 30 kg erhalten die Hälfte, Tiere bis 70 kg das Gleiche und schwerere Tiere das Doppelte wie für Menschen angegeben. Entweder Tropfen bzw Globuli dem Tier ins Maul geben, ins Trinkwasser bzw. Futter geben oder flüssig auf die Nase des Tieres träufeln bzw ins Fell einreiben. (Details siehe Spezial-Merkblatt „MirianaPet“)

- Anwendung bei Pflanzen:

Zimmerpflanzen profitieren erfahrungsgemäß von der Blütenmischung des Pflanzenbesitzers. Dosierung: 1-2 Tropfen (1-2 Globuli) pro Liter Gießwasser. Globuli können Sie auch auf die Pflanzenerde streuen. Reste alter für den Menschen bestimmten Einnahmemischungen immer mit ins Gießwasser geben! .

- Wie lange sollten Bachblüten genommen werden?

Wenn Sie eine Veränderung zum Positiven feststellen, sollten Sie die Bachblüte noch einige Tage weiternehmen. Wenn das Ergebnis noch nicht ganz zufriedenstellend ist oder spätestens nach drei Wochen der Anwendung Ihrer Bachblütenmischung sollte die Mischung überdacht werden und gegebenenfalls durch eine zu diesem Zeitpunkt Bessere ersetzt werden.

Zum Einnehmen:

a) **Wasserglasmethode:** 2 Tropfen der Essenz (oder 2 Globuli) in ein mit Wasser gefülltes Glas -kein Metallgefäß- hereingeben und über den Tag verteilt trinken. (Rühren oder Schütteln ist **nicht** notwendig)

b) **Medizinfläschchen-Methode:** In ein Medizinfläschchen 2 Teile Wasser und ein Teil Brandy oder Obstessig geben. Pro 10ml Inhalt des Fläschchens 2 Tropfen der Essenz (oder 2 Globuli) hereingeben. (In ein 30ml Apothekefläschchen also 6 Tropfen bzw 6 Globuli). Gleichzeitig können bis zu 12 verschiedene Essenzen genommen werden. **Von dieser Mischung 4x4 Tropfen pro Tag einnehmen.**

(Sie können auch auf Alkohol ganz verzichten und nur Wasser nehmen. Dann bitte das Fläschchen im Kühlschrank aufbewahren und Mischung nach 1 Woche neu ansetzen)

c) **Globulimethode - Direkteinnahme:** Von einer Bachblüte täglich 3 x 1 Globulus (Kinder bis 35kg 2x1 Globulus) einnehmen.

HINWEIS ZU GLOBULI (Zucker-Streukügelchen):

Die wirksamen Bestandteile befinden sich an der Oberfläche der Kügelchen. Aus diesem Grunde ist es für die Herstellung von flüssigen Anwendungen nicht notwendig, dass die Globuli sich auflösen. Ein Schütteln oder Umrühren ist ebenso nicht notwendig. Die von FloraCura verwendeten GLOBULI bestehen zu 100% aus reiner Saccharose ohne irgendwelche Hilfsstoffe.

- Anwendung bei Kindern:

Wie vorstehend beschrieben, jedoch bei Kindern bis etwa 35kg Körpergewicht bitte die halbe Menge nehmen.

Die Geschichte von MirianaFlowers

MirianaFlowers Ltd. (vormals Healing Flowers Ltd.) entstand aus dem Forschungsprojekt "alternative natürliche Heilmethoden" Anfang der 90er Jahre.

Ärzte, Homöopathen, Naturwissenschaftler und Heilkundige begründeten hieraus den Arbeitskreis "Healing Flowers", der sich mit dem Lebenswerk von Dr. Edward Bach und den "Bachblüten" beschäftigte.

Sehr bald keimte in diesem Arbeitskreis der Gedanke auf, dass die Wurzel des Bach'schen Schaffens in altem - fast verschollenen - keltischen Druidenwissen liegen könnte. Die Ergebnisse waren erstaunlich. Unter dem Arbeitstitel "Healing Flowers" wurden zunächst Essenzen für eigene Zwecke hergestellt und angewendet.

Im Jahre 2002 reifte nicht zuletzt durch regen Zuspruch von Anwendern die Erkenntnis, die energetisch sehr hochstehenden "Healing Flowers" Essenzen und Globuli der Öffentlichkeit weltweit zur Verfügung zu stellen. Der Start des Verkaufes war im Jahre 2003. Aus "Healing Flowers" wurde "MirianaFlowers". (lateinisch Miriana = "wunderbar" - "außergewöhnlich")

Hervorstechendes Merkmal aller MirianaFlowers Produkte ist eine individuelle und genauen Vorschriften folgende Herstellung. MirianaFlowers fühlt sich ohne Kompromisse den Prinzipien einer schonenden Herstellung verbunden. Alles ist reine liebevolle **Handarbeit**. Keine Maschinen mit störenden elektrischen Feldern wirken auf die wertvollen Blüten-Essenzen ein. So ist gewährleistet, dass MirianaFlowers Produkte den höchst möglichen Qualitätsstandard haben.

MirianaFlowers bietet ein umfangreiches hochwertiges Sortiment:

- Blütenessenzen „Bachblüten“, hergestellt im Sinne der Anweisungen von Dr. Bach
- Bach Globuli
- First Aid Remedy Creme ("First Aid -Creme")

MirianaFlowers **Globuli** sind eine Entwicklung auf Basis der 39 „klassischen“ Blüten-Essenzen und wurden nach intensiven Forschungen hinsichtlich Größe und Darreichungsform optimiert. Die besondere Größe der Globuli bewirken eine optimale energetische Entfaltung der Essenzen, verbunden mit einer hervorragenden Handhabung. MirianaFlowers **Globuli** sind vollkommen **alkoholfrei** !

MirianaFlowers **Essenzen** enthalten ca. 30% Alkohol. Die Essenzen und Globuli sind prinzipiell unendlich lange haltbar, solange keine negativen Einflüsse einwirken. Vorsichtshalber empfiehlt MirianaFlowers, Essenzen nach einer Lagerzeit von etwa 10 Jahren nicht mehr zu verwenden.

Wie finde ich die passenden Essenzen (Bachblüten) ?

Finden der passenden Essenz (Bachblüte) durch Fremdhilfe:

Eine Möglichkeit ist, einen Arzt, Heilpraktiker oder Blütenberater aufzusuchen. Der Berater wird nun versuchen, seelische Grundthemen zu erkennen, die bestimmte Verhaltensmuster auslösen: wiederkehrende Situationen und Probleme, auffallende Eigenschaften, Denkmuster und Verhaltensweisen sowie „Lebensaufgaben“. Je nach Kenntnisstand des Ausbilders und seiner bevorzugten Methoden kommen auch Methoden wie Kinesiologie, Pendeln usw. zum Einsatz. Körperliche Symptome werden in der Regel erst in zweiter Linie zur Ermittlung herangezogen, da bei der Arbeit mit Bachblüten die seelische Situation und die Lebenssituation des Menschen an erster Stelle steht. Der Bachblütenberater wird die geeignete Mischung ermitteln und in nachfolgenden Sitzungen Veränderungen ermitteln und gegebenenfalls die Mischung dann der neuen Situation anpassen.

Finden der passenden Essenz (Bachblüte) durch Eigenhilfe:

Von den meisten Hilfesuchenden werden Essenzen - Bachblüten durch Selbsthilfe angewandt. Hierbei haben sich viele Methoden als erfolgreich bewährt. Welche Vorgehensweise die Richtige ist, ist für jeden Hilfesuchenden individuell verschieden. Eines ist dabei wichtig zu wissen: Eine nicht passende Essenz – Bachblüte kann niemals schaden – der Körper nimmt die Schwingungen dieser Essenz nicht an! Dabei wird empfohlen, maximal sechs Essenzen gleichzeitig zu nehmen. Nach etwa einer Woche sollte man die Selbsthilfe wiederholen und wird dann oft eine neue, dann benötigte Mischung herausfinden. So unterschiedlich die Methoden auch sind, allen gemeinsam ist, dass sie nur in ruhiger entspannter Umgebung funktionieren.

→ „Die Essenz findet mich Methode“

Man legt oder stellt die Essenzen-Fläschchen mit von sich abgewandten Etiketten hin und lässt den Blick darüber schweifen. An einigen Fläschchen wird der Blick unwillkürlich hängen bleiben. Man fühlt sich dazu hingezogen. Dies sind die richtigen Essenzen.

→ „Die geschlossene Augen Methode“

Man legt oder stellt die Essenzen-Fläschchen hin, schließt die Augen und fährt mit den Händen über die Fläschchen, ohne sie zu berühren. Ein leichtes Kribbeln, ein Wärmegefühl oder ein spontaner Impuls in den Fingern, innezuhalten, weisen zu den richtigen Essenzen.

→ „Die Pflanzenbild Methode“

Man legt Bilder oder Devas aller Essenzen vor sich hin und lässt den Blick über die Bilder schweifen. An einigen Bildern wird das Auge unwillkürlich hängen bleiben. Man fühlt sich dazu hingezogen. Dies sind die richtigen Essenzen. (Diese Methode funktioniert auch mit geschlossenen Augen)

→ „Die Pendel Methode“

Voraussetzung dafür ist Erfahrung im Umgang mit dem Pendeln. Ohne Erfahrung damit sollte man zunächst das Pendeln erlernen. Man hält dabei das Pendel über die einzelnen Fläschchen und konzentriert sich auf die Frage: „Brauche ich diese Essenz?“. Bejaht das Pendel die Frage, ist die betreffende Essenz die Richtige.

→ „Die Fragebogentest Methode“

Man füllt einen entsprechenden Fragebogen (auch online verfügbar) aus, der seelische Zustände und Lebenssituationen abfragt. Das Ergebnis ist die angemessene Mischung.

→ „Die Beschreibungsliste Methode“

Man geht eine Aufzählung von seelischen Zuständen und Lebenssituationen durch und wählt entsprechend die passenden Essenzen aus. Brauchbare Listen finden sich in zahlreichen Büchern und im Internet.

→ „Die Kinesiologie Methode“

Ein entsprechender Kenntnisstand in kinesiologischen Verfahren ist Voraussetzung zur erfolgreichen Nutzung dieser Methode. Unter Zuhilfenahme einer zweiten Person werden dabei Muskeltests ausgeführt. Man stellt sich dazu aufrecht hin und streckt einen Arm aus. In die andere Hand nimmt man nun ein Essenzen-Fläschchen. Die zweite Person versucht nun den ausgestreckten Arm herunterzudrücken. Ist die in der Hand sich befindende Essenz richtig, wird deren Energie den Arm stärken und das Herunterdrücken des gestreckten Armes verhindern. Dies ist dann die richtige Essenz. Durch Abfragen lässt sich mit der Hilfe der Kinesiologie auch ermitteln, wieviel von der Essenz genommen werden sollte und wie lange die Essenz genommen werden sollte.



Basiswissen – Grundlegende Informationen zu Bachblüten

Die 39 "Bachblüten"

Die Bachblüten-Therapie wurde in den 30er Jahren des vorigen Jahrhunderts von dem englischen Arzt Dr. Edward Bach entwickelt. Er testete in Selbstversuchen und an seinen Patienten Blütenauszüge und stellte fest, dass diese Essenzen Gefühle, Gemütszustände und Denkweisen beeinflussen. Neben seinen hervorragenden naturwissenschaftlichen und medizinischen Kenntnissen griff Dr. Bach auf seine Intuition und auf beinahe verschollenes Wissen der Druiden zurück.

Er definierte insgesamt 37 Pflanzen und die Essenz Rock Water (bestimmtes Quellwasser), aus denen er flüssige Extrakte herstellte. Die "Bachblüte" Nr. 39 ist First Aid, bestehend aus den Blüten Star of Bethlehem, Rock Rose, Cherry Plum, Clematis, Impatiens. Im allgemeinen Sprachgebrauch hat es eingebürgert, von 39 Bachblüten zu reden. Im engeren Sinne sind es 37 Blüten, aus denen Essenzen hergestellt werden.

Was Bachblüten bewirken

Das menschliche Sein beinhaltet nicht nur das rein Körperliche, sondern auch einen "Gefühlskörper", einen "Empfindungskörper", einen "Gemütskörper", einen "spirituellen Körper" usw. Die jeweilige Pflanze und das Element "Rock Water - Quellwasser" spiegelt nun bestimmte Aspekte dieser "Körper" wieder und beeinflusst diese. Nach Überzeugung von Dr. Bach hilft die richtige Essenz über Wechselwirkungen mit diesen "Körpern", Gefühle, Gemütszustände und Denkweisen positiv zu beeinflussen.

Die dadurch entstehende Harmonisierung auf geistiger Ebene und Gemütsebene bewirkt wiederum eine positive Einflußnahme auf körperliche Anzeichen wie zum Beispiel Krankheiten.

Organische Krankheiten werden somit über Bachblüten nicht direkt geheilt. Bachblüten (und andere Pflanzenessenzen) beeinflussen und harmonisieren die geistige Ebene und können so das Körperliche günstig beeinflussen.

Das Bach System

Dr. Edward Bach unterteilt die von ihm gefundenen 37 Pflanzen in 3 Kategorien:

The "twelve healers (Die 12 Heiler)"

The "seven helpers (Die 7 Helfer)"

The "second 19 (Weitere 19)"

Über die Bachblüten Nr. 1 - 13

1 Agrimony, Agrimonia eupatoria

Leitsatz: Man versucht, quälende Gefühle, Gedanken und innere Unruhe zu verdrängen, indem man sie hinter einer Fassade von betonter Fröhlichkeit und Unbekümmertheit verbirgt.

2 Aspen, Populus tremula

Leitsatz: Man hat unerklärliche vage Ängste, Vorahnungen, geheime Furcht vor irgendeinem drohenden Unheil. Man ist verängstigt durch unbestimmte Vorahnungen und drohendes Unheil.

3 Beech, Fagus sylvatica

Leitsatz: Unfähigkeit, einen Menschen richtig einzuschätzen. Falsche Toleranz.

4 Centaury, Centaurium umbellatum

Leitsatz: Man kann nicht nein sagen, Schwäche des eigenen Willens, Überreaktion auf die Wünsche anderer. Man hat eine schwach entwickelte Persönlichkeit und wenig Durchsetzungsvermögen.

5 Cerato, Ceratostigma willmottiana

Leitsatz: Man ist unsicher, hat zu wenig Vertrauen in die eigene Meinung und Urteilsfähigkeit. Man braucht Anweisungen und die Bestätigung anderer, man fragt ständig um Rat.

6 Cherry Plum, Prunus cerasifera

Leitsatz: Es fällt schwer, innerlich loszulassen. Man hat Angst vor seelischen Kurzschlußhandlungen, unbeherrschten Temperamentsausbrüchen. Man hat Angst, die Kontrolle zu verlieren. Man fürchtet, den Verstand zu verlieren.

7 Chestnut Bud, Aesculus hippocastanum

Leitsatz: Man macht immer wieder die gleichen Fehler, weil man seine Erfahrungen nicht wirklich verarbeitet und nicht genug daraus lernt.

8 Chicory, Cichorium intybus

Leitsatz: Besitzergreifende Persönlichkeitshaltung, mit der man sich überall einmischt.

9 Clematis, Clematis vitalba

Leitsatz: Geistig abwesend, zeigt wenig Aufmerksamkeit für das, was um einen herum vorgeht.

10 Crab Apple, Malus Pumila

Leitsatz: Man fühlt sich äußerlich und/oder innerlich unrein, unsauber oder hässlich. Hang zu Perfektionismus und Detailkrämerei.

11 Elm, Ulmus procera

Leitsatz: Man hat das Gefühl, seiner Aufgabe und seiner Verantwortung nicht gewachsen zu sein. Man fühlt sich überfordert.

12 Gentian, Gentiana amarella

Leitsatz: Man reagiert skeptisch, zweifelnd, pessimistisch, leicht entmutigt.

13 Gorse, Ulex europaeus

Leitsatz: Man ist ohne Hoffnung, hat resigniert, man das Gefühl: es hat doch keinen Zweck mehr.

Über die Bachblüten Nr. 14-26

14 Heather, *Calluna vulgaris*

Leitsatz: Man ist selbstbezogen, völlig mit sich beschäftigt, braucht viel Publikum, das bedürftige Kleinkind.

15 Holly, *Ilex aquifolium*

Leitsatz: Man reagiert gefühlsmäßig irritiert. Eifersucht, Mißtrauen, Haß- und Neidgefühle.

16 Honeysuckle, *Lonicera Caprifolium*

Leitsatz: Man weigert sich bewußt oder unbewußt, bestimmte Ereignisse seiner Vergangenheit zu verarbeiten.

17 Hornbeam, *Carpinus betulus*

Leitsatz: Montagmorgen-Gefühl, man glaubt, man wäre zu schwach, um die täglichen Pflichten zu bewältigen, schafft es dann aber doch.

18 Impatiens, *Impatiens glandulifera*

Leitsatz: Man reagiert ungeduldig und leicht gereizt, zeigt überschießende Reaktionen.

19 Larch, *Larix decidua*

Leitsatz: Man hat Minderwertigkeitskomplexe, Erwartung von Fehlschlägen durch Mangel an Selbstvertrauen.

20 Mimulus, *Mimulus guttatus*

Leitsatz: Man ist schüchtern, furchtsam, hat viele kleine Ängstlichkeiten.

21 Mustard, *Sinapis arvensis*

Leitsatz: Tiefe Traurigkeit, Perioden von Schwermut kommen und gehen plötzlich ohne erkennbare Ursache.

22 Oak, *Quercus robur*

Leitsatz: Man fühlt sich als niedergeschlagener und erschöpfter Kämpfer, der trotzdem tapfer weitermacht und nie aufgibt

23 Olive, *Olea europaea*

Leitsatz: Man fühlt sich körperlich und seelisch ausgelangt und erschöpft, alles ist zuviel.

24 Pine, *Pinus sylvestris*,

Leitsatz: Man macht sich Vorwürfe, hat Schuldgefühle.

25 Red Chestnut, *Aesculus carnea*

Leitsatz: Man macht sich mehr Sorgen um das Wohlergehen anderer Menschen als um das eigene. Zu starke innere Verbundenheit mit einer nahestehenden Person.

26 Rock Rose, *Helianthemum nummularium*

Leitsatz: Man reagiert innerlich panisch und wird von Terrorgefühlen überrannt.

Über die Bachblüten Nr. 27-39

27 Rock Water

Leitsatz: Man ist hart zu sich selbst, unterdrückt vitale Bedürfnisse, wie Essen, Schlafen, Bewegen.

28 Scleranthus, Scleranthus annuus

Leitsatz: Man ist unschlüssig, sprunghaft, innerlich unausgeglichen, Meinung und Stimmung wechseln rasch.

29 Star of Bethlehem, Ornithogalum umbellatum

Leitsatz: Man hat eine seelische oder körperliche Erschütterung noch nicht verkraftet, der Seelentröster nach traumatischen Erlebnissen.

30 Sweet Chestnut, Castanea sativa

Leitsatz: Man glaubt, die Grenzen dessen, was man ertragen kann, sei nun erreicht, innere Ausweglosigkeit.

31 Vervain, Verbena officinalis

Leitsatz: Im Übereifer, sich für eine gute Sache einzusetzen, treibt man Raubbau mit seinen Kräften, reagiert missionarisch bis fanatisch.

32 Vine, Vitis vinifera

Leitsatz: Man will unbedingt seinen Willen durchsetzen, hat Probleme mit Macht und Autorität.

33 Walnut, Juglans regia

Leitsatz: In einer Phase des inneren Neubeginns oder einer einschneidenden Veränderung der Lebensumstände läßt man sich verunsichern und wird wankelmütig.

34 Water Violet, Hottonia palustris

Leitsatz: Man zieht sich innerlich zurück, isoliertes Überlegenheitsgefühl.

35 White Chestnut, Aesculus hippocastanum

Leitsatz: Bestimmte Gedanken kreisen unaufhörlich im Kopf, man wird sie nicht wieder los, innere Selbstgespräche und Dialoge.

36 Wild Oat, Bromus ramosus

Leitsatz: Man zersplittert sich, hat unklare Zielvorstellungen, ist innerlich unzufrieden, weil man seine Lebensaufgabe nicht findet.

37 Wild Rose, Rosa canina, Heckenrose

Leitsatz: Man fühlt sich apathisch, teilnahmslos, innere Kapitulation.

38 Willow, Salix vitellina

Leitsatz: Man fühlt sich den Umständen machtlos ausgeliefert, ist verbittert, sieht sich als Opfer.

39 First Aid Remedy, First Aid, Five Flower Remedies

Bestehend aus: Star of Bethlehem, Rock Rose, Cherry Plum, Clematis, Impatiens

INTERNET – TIPPS zu BACHBLÜTEN

Hervorragende Informationen zu Bachblüten finden Sie aktuell und kostenlos unter:

www.doc-nature.com

Über 1800 Seiten mit Infos zu:

- Bilder der Bachblüten
- Repertorium für Mensch, Tier und Pflanze
- Bachblütenlexikon A-Z
- Der Bachblüten Online Test
- Bachblüten Fragebogen
- Bachblüten Übersetzer
- Zubereitung & Anwendung
- Sternzeichen und Bachblüten
- Downloads & Gratis Service
- Besondere Tipps für Kinder
- Hersteller & Bezugsquellen
- Bücher zu Bachblüten
- Bachblüten Forum



www.mirianaflowers.com

www.Mirianapet.com

Bachblüten speziell für Heimtiere



www.floracura.com

Firmenseite von Flora Cura, dem Hersteller von MirianaFlowers, MirianaPet, Fortem Flowers, Reichwein Remedies

Umfangreiche kostenlose Informationen zu Bachblüten und weiteren Essenzen - www.doc-nature.com

MirianaFlowers, MirianaPet & Fortem Flowers Ltd - 483 Green Lanes - GB London N13 4BS - www.mirianaflowers.com

GELD VERDIENEN als FLORA CURA PARTNER

Flora Cura steht ganz im Dienste der Gesundheit und fördert mit wirksamen naturheilkundlichen Remedies weltweit das Wohl von Mensch, Tier und Pflanze.

Die Flora Cura Philosophie spiegelt sich wieder in den Marken:

MirianaFlowers - klassische Bach-Blüten

MirianaPet - Bach-Blüten für Heimtiere

Reichwein Remedies - Essenzen nach der Reichwein Energetisierungs-Methode

Fortem Flowers - Besondere Essenzen und Remedies, Geistheiler-Remedies, Allergie-Testsätze



Sie haben 5 seriöse Möglichkeiten, als Flora Cura Partner Geld zu verdienen:

Mehr dazu auf www.floracura.com/affiliate

Flora Cura Partner zu werden

- ist ganz einfach
- ist vollkommen kostenlos
- verpflichtet Sie zu keinerlei Tätigkeiten
- zwingt Sie zu keinen Warenkäufen
- bedeutet unbegrenzte Verdienstmöglichkeit

NEUGIERIG?

Besuchen Sie uns im Internet www.floracura.com/affiliate

Umfangreiche kostenlose Informationen zu Bachblüten und weiteren Essenzen - www.doc-nature.com

MirianaFlowers, MirianaPet & Fortem Flowers Ltd - 483 Green Lanes - GB London N13 4BS - www.mirianaflowers.com

© Miriana *Flowers* - The spirit of Dr. Bach