

Das FloraCura Vademecum – Gem Essences

Version/Datum Beta 1.0 vom 15.12.2005

Aktuelle Version: www.doc-nature.com/vademecum oder www.floracura.co.uk/vademecum

Amber

Hauptgruppe Miriana Fortem Flowers

Untergruppe - Gem Essences



Englisch	Amber
Deutsch	Bernstein
Lateinisch	
Niederländisch	Barnsteen
Französisch	
Spanisch	
Hersteller	Flora Cura (UK) - Miriana Fortem Flowers
Beschreibung des Steines	Bernstein ist ein fossiles Harz, welches im Laufe der Zeit versteinerte. Die Farbe ist hellgelb bis dunkelbraun. Der Name leitet sich wohl aus dem alten Niederdeutschen ab. Bernen bedeutet Brennen - Bernstein lässt sich leicht entzünden. Bekannt ist auch, dass er sich durch Reiben elektrostatisch auflädt und magnetisch wird. Manchmal kann man Insekten oder andere Einschlüsse in Bernsteinen erkennen. Amber hat die Härte 2,5.
Leitsatz	Bringt inneren und äußeren Frieden

Das FloraCura Vademecum – Gem Essences

Version/Datum Beta 1.0 vom 15.12.2005

Aktuelle Version: www.doc-nature.com/vademecum oder www.floracura.co.uk/vademecum

Stichworte	Friede, Sorgen, Schutzstein
Beschreibung	Amber Essenz bringt inneren und äußeren Frieden durch Veränderung der Persönlichkeit zum Fröhlichen. Der Bernstein bewirkt eine harmonische Ausstrahlung und kräftigt im seelischen Bereich. Er wirkt Sorgen entgegen und ist ein Schutzstein. Der Bernstein hilft bei wichtigen Entscheidungen und Meditationsproblemen. Der Suizidgefahr wirkt er entgegen. Besonders wenn man ihn über dem 3. Chakra (Solarplexus) trägt vermag er Licht ins Herz und Gemüt zu bringen.
Fördert	
Hilft bei	
Gebrauch in der Volksmedizin	Auf der Haut getragen lindert Bernstein Allergien, allergische Atembeschwerden, Ekzeme und Hautausschläge. Nahe am Hals getragen lindert er Beschwerden im Hals-Rachenraum, auch Zahnschmerzen und bei Kindern die Schmerzen des Zahnens. Er hilft bei Rheuma und Gicht. Der Bernstein wirkt auf die Leber, Magen- und Gallenbereich. Aber auch im gesamten Verdauungssystem. Er fördert die schnelle Heilwirkung bei Asthma, Atemlosigkeit, Brustschmerz, Entzündungen und der Basedowschen Krankheit. Er sollte für längere Zeit auf der Haut getragen werden zum Beispiel als Kette oder Armband.
Sternzeichen	Löwe, Zwilling
Meridian	
Chakrazuordnung	Solarplexus-Chakra
Akupunkturpunkt	

Das FloraCura Vademecum – Gem Essences

Version/Datum Beta 1.0 vom 15.12.2005

Aktuelle Version: www.doc-nature.com/vademecum oder www.floracura.co.uk/vademecum

Amethyst

Hauptgruppe **Miriana Fortem Flowers**

Untergruppe **- Gem Essences**



Englisch Amethyst

Deutsch Amethyst

Lateinisch

Niederländisch Amethyst

Französisch

Spanisch

Hersteller Flora Cura (UK) - Miriana Fortem Flowers

Das FloraCura Vademecum – Gem Essences

Version/Datum Beta 1.0 vom 15.12.2005

Aktuelle Version: www.doc-nature.com/vademecum oder www.floracura.co.uk/vademecum

Beschreibung des Steines	<p>Der Amethyst gehört zu den Quarzen. Der Grundbaustein des violetten Steines ist Silizium. Seine einzigartige Farbe wird durch Spuren von Titan, Mangan und Eisen verursacht. Amethyste weisen in ihren Spitzen unterschiedliche Kristallstrukturen auf. Danach werden sie in Männliche Kristalle (rechts gedreht) und Weibliche Kristalle (links gedreht) unterteilt. Die Härte beträgt 7.</p> <p>Das Wort kommt aus dem Griechischen (a-methystos) und bedeutet soviel wie nicht trunken. Die Griechen glaubten, dass dieser Stein gegen Zauberei, böse Gedanken und Trunkenheit schützt.</p>
Leitsatz	Fördert spirituelle Entwicklung und Intuition - Gerechtigkeitssinn
Stichworte	Spiritualität, Gerechtigkeitssinn, Phantasie
Beschreibung	Amethyst Essenz fördert spirituelle Entwicklung und Intuition. Wirkt beruhigend und harmonisierend und hilft bei der Bewältigung von Trauerarbeit. Er verleiht seinem Träger Wärme, Geborgenheit und Harmonie und verhilft zu einem klaren Blick und Gerechtigkeitssinn. Hilft bei Lernschwierigkeiten sowie Prüfungsangst.
Fördert	
Hilft bei	
Gebrauch in der Volksmedizin	Lindert Migräne u. Stressbedingten Kopfschmerz, hilft bei Schwellungen, Prellungen und Verletzungen. Positiv auch bei Atemwegserkrankungen, sowie Akne, Krampfadern und Durchfall. Der Amethyst verbessert die Konzentrationsfähigkeit und wirkt beruhigend auf Herz und Nerven. Er hilft gegen Stresserscheinungen wie Kopfschmerzen, Bauchschmerzen, und unangenehmes Schwitzen. Das Bindegewebe wird aktiviert, die Haut kann besser Feuchtigkeit speichern und wird glatt und geschmeidig sowie widerstandsfähiger gegen Erkrankungen und gegen unreine Haut. Als Kristallwasser aufgetupft reinigt er die Poren und lindert Hautjucken und Brennen. Weiterhin hat er eine anregende Wirkung auf die Abwehrkräfte und den Kreislauf.
Sternzeichen	Schütze, Skorpion, Jungfrau, Widder, Fisch
Meridian	
Chakrazuordnung	Kronen-Chakra
Akupunkturpunkt	

Das FloraCura Vademecum – Gem Essences

Version/Datum Beta 1.0 vom 15.12.2005

Aktuelle Version: www.doc-nature.com/vademecum oder www.floracura.co.uk/vademecum

Aquamarine

Hauptgruppe **Miriana Fortem Flowers**

Untergruppe **- Gem Essences**



Englisch Aquamarine

Deutsch Aquamarin

Lateinisch

Niederländisch Aquamarijn

Französisch

Spanisch

Hersteller Flora Cura (UK) - Miriana Fortem Flowers

Das FloraCura Vademecum – Gem Essences

Version/Datum Beta 1.0 vom 15.12.2005

Aktuelle Version: www.doc-nature.com/vademecum oder www.floracura.co.uk/vademecum

Beschreibung des Steines	Der Aquamarin gehört zur Mineralgruppe der Berylle. Die Farbe variiert durch Beimengungen von Titan oder zweiwertigem Eisen. Die Palette möglicher Farben umfasst hellblau, tiefblau und blaugrün. Die Härte nach Mohs beträgt 8. Das Wort Aquamarin stammt aus dem Lateinischen und bedeutet 'Wasser des Meeres'. Der Aquamarin wird seit dem dritten Jahrtausend v. Chr. als Schmuck- und Zierstein verwendet. Im Mittelalter symbolisierte der Aquamarin Keuschheit, viele Statuen der Jungfrau Maria wurden daher mit diesem Edelstein geschmückt. Hildegard von Bingen reihte diesen Kristall im 12. Jahrhundert unter die zwölf wichtigsten Steine ein.
Leitsatz	Öffnet das geistige Herz und beruhigt den Geist
Stichworte	Beruhigung des Geistes, Spiritualität.
Beschreibung	Aquamarine öffnet das geistige Herz und beruhigt den Geistkörper. Er verhilft zu Klarheit auf geistiger Ebene, Gefühle werden ausgeglichen. Aquamarine verbessert die Fähigkeit, auf der spirituellen Ebene empfänglich zu werden. Steht in Beziehung zu der Symbolkraft von Delphinen.
Fördert	
Hilft bei	
Gebrauch in der Volksmedizin	Aquamarin gilt als Symbol für Weisheit, Gelassenheit und Abgeklärtheit trotz aller Wechselfälle des Lebens und der Geschichte.
Sternzeichen	Waage, Zwilling, Fische
Meridian	
Chakrazuordnung	Kehlkopf-Chakra
Akupunkturpunkt	

Das FloraCura Vademecum – Gem Essences

Version/Datum Beta 1.0 vom 15.12.2005

Aktuelle Version: www.doc-nature.com/vademecum oder www.floracura.co.uk/vademecum

Aventurine

Hauptgruppe **Miriana Fortem Flowers**

Untergruppe **- Gem Essences**



Englisch Aventurine

Deutsch Aventurin

Lateinisch

Niederländisch Aventurijn

Französisch

Spanisch

Hersteller Flora Cura (UK) - Miriana Fortem Flowers

Beschreibung des Steines Der Aventurin gehört zur Gruppe der Quarze und besteht chemisch aus Kieselsäure. Die grünliche Farbe entsteht durch Chromglimmer und Hornblende. Er hat einen leicht metallischen Glanz. Die Farbe variiert: meist mittel bis dunkelgrün, aber auch orange bis rot. Der Härtegrad beträgt 7. Sein Name stammt von dem italienischen Wort a ventura (durch Zufall) ab. Er wurde nach dem Aventuringlas benannt, das aufgrund eines chemischen Zufalls entstand und die gleiche Farbgebung aufweist wie der erst später entdeckte natürliche Stein.

Das FloraCura Vademecum – Gem Essences

Version/Datum Beta 1.0 vom 15.12.2005

Aktuelle Version: www.doc-nature.com/vademecum oder www.floracura.co.uk/vademecum

Leitsatz	Geistige Stärke zur Lösung von Problemen
Stichworte	Konflikte, innere Stärke, Geduld
Beschreibung	Aventurine Essenz gibt geistige Stärke, um mit Änderungen fertig zu werden. Verhilft den Gedanken, sich frei zu entfalten und Lösungen für Konflikte zu finden. Hilft bei psychosomatischen Störungen und bei Ängsten. Gibt Geduld.
Fördert	
Hilft bei	
Gebrauch in der Volksmedizin	
Sternzeichen	Krebs
Meridian	
Chakrazuordnung	Herz-Chakra
Akupunkturpunkt	

Das FloraCura Vademecum – Gem Essences

Version/Datum Beta 1.0 vom 15.12.2005

Aktuelle Version: www.doc-nature.com/vademecum oder www.floracura.co.uk/vademecum

Chrysokoll

Hauptgruppe **Miriana Fortem Flowers**

Untergruppe **- Gem Essences**



Englisch Chrysokoll

Deutsch Chrysokoll

Lateinisch

Niederländisch Chrysocolla

Französisch

Spanisch

Hersteller Flora Cura (UK) - Miriana Fortem Flowers

Beschreibung des Steines Der Chrysokoll ist ein wasserhaltiges Kupfer-Silikat. Die Farbe des undurchsichtigen Steines ist grün bis blau. Die Härte nach Mohs beträgt 2-4. Der Name leitet sich aus dem Griechischem ab und bedeutet Goldleim. (chrysos=Gold, kolla=Leim).

Leitsatz Sich als Teil des Ganzen einschwingen und andere besser verstehen.

Stichworte Integration, Verständnis, Verstehen, Kommunikation

Das FloraCura Vademecum – Gem Essences

Version/Datum Beta 1.0 vom 15.12.2005

Aktuelle Version: www.doc-nature.com/vademecum oder www.floracura.co.uk/vademecum

Beschreibung	Chrysokoll Essenz hilft, uns als Teil des Kosmos zu verstehen und sich darin einzuschwingen. Aus dieser ruhigen Position heraus besteht die Fähigkeit, andere Menschen zu verstehen und sich über die Sprache zu öffnen. Es stellt sich eine feinfühligke Wahrnehmung im verbalen und nonverbalen Bereich ein. Wahre Kommunikation kann sich durch das Verstehen des anderen ungehindert entwickeln. Unausgesprochenes wird erfasst und in das Verständnis des Gesagten mit eingebaut.
Fördert	
Hilft bei	
Gebrauch in der Volksmedizin	Chrysokoll wird bei bei Infektionen, insbesondere der Mandeln und des Halsbereiches angewandt. Er entgiftet, stärkt die Leberfunktionen, wirkt kühlend und beschleunigt die Heilung von Brandwunden.
Sternzeichen	Wassermann
Meridian	
Chakrazuordnung	Kehl-Chakra
Akupunkturpunkt	

Das FloraCura Vademecum – Gem Essences

Version/Datum Beta 1.0 vom 15.12.2005

Aktuelle Version: www.doc-nature.com/vademecum oder www.floracura.co.uk/vademecum

Citrine

Hauptgruppe **Miriana Fortem Flowers**

Untergruppe **- Gem Essences**



Englisch Citrine

Deutsch Citrin

Lateinisch

Niederländisch Citrijn

Französisch

Spanisch

Hersteller Flora Cura (UK) - Miriana Fortem Flowers

Beschreibung des Steines Der Citrin gehört zur Gruppe der Quarze. Er besteht im Wesentlichen aus Siliciumdioxid. Der Name leitet sich von seiner zitronengelben Farbe ab. Die Frabe ist ein klares leuchtendes Gelb- bis Braunrot. Wie alle Kristallquarze hat der Citrin die Härte 7.

Leitsatz Seine eigenen Fähigkeiten richtig einschätzen lernen.

Stichworte Selbstbewusstsein, Selbstwertgefühl

Das FloraCura Vademecum – Gem Essences

Version/Datum Beta 1.0 vom 15.12.2005

Aktuelle Version: www.doc-nature.com/vademecum oder www.floracura.co.uk/vademecum

Beschreibung	Citrin Essenz lässt einen die eigenen Stärken und Schwächen erkennen. Dies führt dazu, dass man seine Fähigkeiten optimal nutzt und sich weder zu viel noch zu wenig vornimmt. Stellt ein gesundes Maß an Selbstbewusstsein her.
Fördert	
Hilft bei	
Gebrauch in der Volksmedizin	
Sternzeichen	Löwe, Stier
Meridian	
Chakrazuordnung	Solarplexus-chakra
Akupunkturpunkt	

Das FloraCura Vademecum – Gem Essences

Version/Datum Beta 1.0 vom 15.12.2005

Aktuelle Version: www.doc-nature.com/vademecum oder www.floracura.co.uk/vademecum

Diamond

Hauptgruppe **Miriana Fortem Flowers**

Untergruppe **- Gem Essences**



Englisch Diamond

Deutsch Diamant

Lateinisch

Niederländisch Diamant

Französisch

Spanisch

Hersteller Flora Cura (UK) - Miriana Fortem Flowers

Das FloraCura Vademecum – Gem Essences

Version/Datum Beta 1.0 vom 15.12.2005

Aktuelle Version: www.doc-nature.com/vademecum oder www.floracura.co.uk/vademecum

Beschreibung des Steines	<p>Diamanten bestehen aus Kohlenstoff und entstanden natürlich im oberen Mantel des Erdinneren unter sehr hohem Druck und sehr hohen Temperaturen. Diamant besitzt die Härte vn 10. Unter diesen Bedingungen verwandelt sich der hexagolane Kohlenstoff (Graphit) in einer sehr schnellen Reaktion in einen Diamanten. Diese natürlich entstandenen Diamanten gelangen dann durch Vulkanausbrüche an die Erdoberfläche. Diamanten findet man in den bei Vulkanausbrüchen entstehenden Gesteinen Kirnberlit und Lamproit. Der Name leitet sich von dem griechischen Wort adamas (der Unbezwingliche) ab.</p> <p>Der zur Schmuckherstellung verwandte Diamant wird in verschiedene Formen geschliffen. Daneben werden auf künstlichem Wege Diamanten hergestellt - vornehmlich zur industriellen Verwendung.</p> <p>Die Geschichte der zunächst nur als ungeschliffen bekannten Diamanten begann vor rund 3.000 Jahren in Indien. In Indien existierte zu dieser Zeit ein intensiver Handel mit Diamanten. Den Griechen des Altertums war der Diamant unbekannt. Bei den Römern genoss der Diamant dagegen hohes Ansehen. Die Römer benutzten ihn als Talisman. Sie schrieben dem Stein übernatürliche Kräfte zu. Wegen seiner großen Härte wurde der Diamant für Gravierarbeiten genutzt. In Europa hielt der Diamant im Mittelalter an den Höfen Einzug. Hildegard von Bingen beschrieb positive Wirkungen des Diamanten bei Gicht, Schlaganfall sowie Gelbsucht</p>
Leitsatz	Sich selbst erkennen und daraus Kraft gewinnen
Stichworte	Selbstheilung, Selbstwert
Beschreibung	<p>Fördert Selbstheilungskräfte. Verhilft dazu, übertriebene Arroganz loszuwerden. Sehr gut einzusetzen bei Mondsüchtigkeit.</p> <p>Verhilft dazu, sich selbst richtig einzuordnen und vermittelt das richtige Selbstwertgefühl. Bei der Diamant Essenz sollte strikt darauf geachtet werden, die Anwendungshäufigkeit keinesfalls zu hoch zu wählen. (Empfehlung: 2-3x pro Woche, etwa 8 Wochen lang - danach mindestens 4 Wochen Pause).</p>
Fördert	
Hilft bei	
Gebrauch in der Volksmedizin	
Sternzeichen	Löwe
Meridian	
Chakrazuordnung	Solarplexus-chakra
Akupunkturpunkt	

Das FloraCura Vademecum – Gem Essences

Version/Datum Beta 1.0 vom 15.12.2005

Aktuelle Version: www.doc-nature.com/vademecum oder www.floracura.co.uk/vademecum

Fluorite

Hauptgruppe **Miriana Fortem Flowers**

Untergruppe **- Gem Essences**



Englisch Fluorite

Deutsch Fluorit

Lateinisch

Niederländisch Fluoriet

Französisch

Spanisch

Hersteller Flora Cura (UK) - Miriana Fortem Flowers

Beschreibung
des Steines Fluorit ist eine Halogenverbindung zwischen Calcium und Fluor. Bekannt ist Fluorit auch unter dem Namen Flußspat. Die Härte beträgt 4, er ist spröde und vollkommen spaltbar. Das Kristallsystem ist kubisch. Fluorit kommt in den verschiedensten Farben vor: violett, blau, grün, durchsichtig, rosa und zuweilen auch glasklar. Der Name entstand aus dem lateinischen Wort fluere (Fließen).

Leitsatz Die innere Ordnung finden und Ruhe und Klarheit erlangen

Das FloraCura Vademecum – Gem Essences

Version/Datum Beta 1.0 vom 15.12.2005

Aktuelle Version: www.doc-nature.com/vademecum oder www.floracura.co.uk/vademecum

Stichworte	Ordnung, Beruhigung, Entspannung
Beschreibung	Fluorit Essenz hat eine beruhigende und entspannende Wirkung. Die Essenz hilft die Konzentrationsfähigkeit zu verbessern und schafft Ordnung in uns selbst auf geistiger und emotionaler Ebene.
Fördert	
Hilft bei	
Gebrauch in der Volksmedizin	Fluorit soll Knochen und Sehnen stärken und bei Gelenkbeschwerden helfen.
Sternzeichen	Fische
Meridian	
Chakrazuordnung	Kehlkopf-Chakra
Akupunkturpunkt	

Das FloraCura Vademecum – Gem Essences

Version/Datum Beta 1.0 vom 15.12.2005

Aktuelle Version: www.doc-nature.com/vademecum oder www.floracura.co.uk/vademecum

Haematit

Hauptgruppe **Miriana Fortem Flowers**

Untergruppe **- Gem Essences**



Englisch Haematit

Deutsch Hämatit

Lateinisch

Niederländisch Hematiet

Französisch

Spanisch

Hersteller Flora Cura (UK) - Miriana Fortem Flowers

Beschreibung des Steines Der Hämatit gehört zu den Erzmineralen und ist ein Eisenoxid mit einem trigonalem Kristallsystem. Die Farbe schwankt zwischen rötlichgrau, braunrot, bläulich-schwarz, eisenschwarz oder anthrazit. Der undurchsichtige Stein glänzt metallisch bzw. schillernd bunt. Die Härte beträgt 6,3. Er wird auch Blutstein genannt. Sein Name leitet sich von der Strichfarbe ab: Wenn man mit einem Hämatit eine Porzellanplatte ritzt, ist die Strichfarbe rot.

Leitsatz Sich fest verwurzeln und Mut und Lebensfreude finden

Das FloraCura Vademecum – Gem Essences

Version/Datum Beta 1.0 vom 15.12.2005

Aktuelle Version: www.doc-nature.com/vademecum oder www.floracura.co.uk/vademecum

Stichworte	Aurareinigung, Erdung, Mut, Lebensfreude
Beschreibung	Hämatit Essenz reinigt die Aura und sorgt für sichere Erdung. Aus dieser Sicherheit heraus erhalten wir Mut und Lebensfreude, um mit Herausforderungen fertig zu werden. Die Essenz hilft dabei, seelische Konflikte zu lösen. Stärkste Wirkung über das Wurzel - Chakra.
Fördert	
Hilft bei	
Gebrauch in der Volksmedizin	Hämatit soll gegen Blutarmut helfen, die Herstellung roter Blutkörperchen anregen und die Sauerstoffversorgung verbessern. Er wurde seit Jahrtausenden zur Blutstillung verwendet.
Sternzeichen	Widder
Meridian	
Chakrazuordnung	Wurzel-Chakra
Akupunkturpunkt	

Das FloraCura Vademecum – Gem Essences

Version/Datum Beta 1.0 vom 15.12.2005

Aktuelle Version: www.doc-nature.com/vademecum oder www.floracura.co.uk/vademecum

Lapis Lazuli

Hauptgruppe **Miriana Fortem Flowers**

Untergruppe **- Gem Essences**



Englisch Lapis Lazuli

Deutsch Lapis Lazuli

Lateinisch

Niederländisch Lapis lazuli

Französisch

Spanisch

Hersteller Flora Cura (UK) - Miriana Fortem Flowers

Das FloraCura Vademecum – Gem Essences

Version/Datum Beta 1.0 vom 15.12.2005

Aktuelle Version: www.doc-nature.com/vademecum oder www.floracura.co.uk/vademecum

Beschreibung des Steines	Lapislazuli ist ein undurchsichtiger tiefblauer Edelstein mit goldenen schimmernden Einschlüssen aus Pyrit. Er besteht aus den Gesteinen Diopsid und Lasurit - entstanden bei der Metamorphose von Kalk zu Marmor. Die blaue Farbe kommt vom Schwefelgehalt des Lasurits und kann vom reinsten Ultramarin bis zu einem helleren Blau reichen. Die Härte liegt bei 5 bis 6. Dieser Stein gehörte mit zu den ersten Steinen, die zu Schmuck verarbeitet wurden. Bei Ausgrabungen in den antiken Kulturstätten rund um das Mittelmeer finden Archäologen bei Grabbeigaben immer wieder Schmuckketten und Figuren aus Lapislazuli. In vielen alten Kulturkreisen galt Lapislazuli als heiliger Stein. Besonders im Orient sah man in ihm einen Edelstein mit magischen Eigenschaften. Der Name leitet sich ab aus dem lateinischen Wort lapis (Stein) und dem arabischen Wort azula (blau). Gemahlen wurde der Stein zur Herstellung von blauer Farbe genutzt gilt vielen Menschen auf der ganzen Welt als Stein der Freundschaft und der Wahrheit. Es heißt, der blaue Stein fördere Harmonie in den zwischenmenschlichen Beziehungen und helfe seinem Träger authentisch zu sein und offen die eigene Meinung zu äußern.
Leitsatz	Negative Eigenschaften erkennen und mit ihnen umgehen zu lernen
Stichworte	Aggressionen, Wut, Panik, Eifersucht
Beschreibung	Lapislazuli Essenz hilft, sich eigener negativen Eigenschaften bewußt zu werden und mit ihnen zu leben. Die Essenz beruhigt, wenn wir Aggressionen, Wut, Panik oder Eifersucht hochkommen spüren. Diese werden jedoch nicht verdrängt, sondern wir lernen, mit ihnen als Teil unseres Egos fertig zu werden. Durch diese Erkenntnis geschieht es nicht mehr, dass negative Eigenschaften uns beherrschen.
Fördert	
Hilft bei	
Gebrauch in der Volksmedizin	
Sternzeichen	Schütze, Jungfrau
Meridian	
Chakrazuordnung	Stirn-Chakra
Akupunkturpunkt	

Das FloraCura Vademecum – Gem Essences

Version/Datum Beta 1.0 vom 15.12.2005

Aktuelle Version: www.doc-nature.com/vademecum oder www.floracura.co.uk/vademecum

Moon Stone

Hauptgruppe **Miriana Fortem Flowers**

Untergruppe **- Gem Essences**



Englisch Moon Stone

Deutsch Mondstein

Lateinisch

Niederländisch Maansteen

Französisch

Spanisch

Hersteller Flora Cura (UK) - Miriana Fortem Flowers

Das FloraCura Vademecum – Gem Essences

Version/Datum Beta 1.0 vom 15.12.2005

Aktuelle Version: www.doc-nature.com/vademecum oder www.floracura.co.uk/vademecum

Beschreibung des Steines	<p>Der Mondstein (Adular, Selenit) gehört zur Mineralgruppe der Feldspate, es ist ein Kalifeldspat. Er besitzt eine Härte von 6. Die Farben schwanken sehr stark: farblos, gelblich, bräunlich, schwaz - alle Farben sind möglich. Die Bezeichnung Adular leitet sich von seinem Fundort am St. Gotthard ab, Adula ist die alte Bezeichnung für den St. Gotthard. Der Ausdruck Selenit für den Mondstein entstand aus dem Griechisch/Lateinischen Wort selenites (mondgleich).</p> <p>Das Besondere des Mondsteines ist der eigenartige Lichtschimmer, hervorgerufen durch den lamellenförmigen inneren Aufbau des Edelsteins. Die einfallenden Lichtstrahlen werden im Stein gebrochen und zerstreut.</p>
Leitsatz	Förderung des Naturverständnisses, Förderung der Weiblichkeit
Stichworte	Harmonie, Ruhe, Kreativität
Beschreibung	<p>Mondstein Essenz verstärkt das Weibliche bei Mann und Frau. Er verleiht Harmonie, Ruhe, Kreativität, Sensitivität und stärkt unser Unterbewusstsein. Er verbindet uns mit den Urkräften des Mondes. Der Mondstein ist der weiblichen Seite zugeordnet und deshalb nur von wenigen Männern getragen, er kann zum Harmonisieren von Körper und Geist eingesetzt werden. Seine Stärke zeigt er aber nachts, wenn er unterm Kopfkissen liegend, uns hilft die Botschaften unseres Unbewussten zu erkennen und uns an Träume zu erinnern. Er sorgt auf diese Art und Weise für inneres Wachstum, bessere Intuition und kann sogar Hellsichtigkeit fördern.</p>
Fördert	
Hilft bei	
Gebrauch in der Volksmedizin	Der Mondstein galt als dem Monde nahestehend und als Stein der Frauen. Er gilt als Liebesstein und soll die Milchproduktion anregen. Gilt als herzstärkend.
Sternzeichen	Steinbock
Meridian	
Chakrazuordnung	Kehlkopf-Chakra
Akupunkturpunkt	

Das FloraCura Vademecum – Gem Essences

Version/Datum Beta 1.0 vom 15.12.2005

Aktuelle Version: www.doc-nature.com/vademecum oder www.floracura.co.uk/vademecum

Moqui Marbles

Hauptgruppe **Miriana Fortem Flowers**

Untergruppe **- Gem Essences**



Englisch Moqui Marbles

Deutsch Moqui Marbles

Lateinisch

Niederländisch Moqui Marbles

Französisch

Spanisch

Hersteller Flora Cura (UK) - Miriana Fortem Flowers

Beschreibung des Steines Moqui-Marbles zählen zur Mineralklasse der Oxide. Die Mohshärte beträgt 5-5,5. Es sind kugelige bis linsenförmige Steine, die Farbe ist hell bis dunkelbraun, sie sind matt bis glänzend. Der Name Moqui Marbels kommt aus dem indianischen und bedeutet so viel wie treuer Liebhaber. Sie werden zu den lebendigen Steinen gezählt. Es gehört immer ein Moqui-Paar zusammen - ein weiblicher und ein männlicher Stein. Das weibliche Moqui erkennt man an seiner runden Form und meist samtigeren Oberfläche. Das Männliche hat ein flacheres Erscheinungsbild.

Das FloraCura Vademecum – Gem Essences

Version/Datum Beta 1.0 vom 15.12.2005

Aktuelle Version: www.doc-nature.com/vademecum oder www.floracura.co.uk/vademecum

Leitsatz	Den Alltag und gestellte Aufgaben souverän meistern
Stichworte	Ruhe, Gelassenheit, Kraft
Beschreibung	Moqui Marbles sind den Indianern seit vielen Jahrhunderten bekannt. Sie bestehen aus Eisenoolith und besitzen eine Härte von 5. Oft werden sie als geborene Steine bezeichnet, es heißt, sie leben und jede Indianerfamilie besitzt ein Moqui-Paar. Sie werden nur als Paare verkauft - Männlein und Weiblein. Die Moqui Marbles Essenz fördert innere Ruhe und Ausgewogenheit. Eine souveräne freundliche Grundhaltung stellt sich ein. Aufgaben werden kraftvoll und souverän gemeistert. Die Essenz verleiht Kraft und Ausstrahlung.
Fördert	
Hilft bei	
Gebrauch in der Volksmedizin	
Sternzeichen	
Meridian	
Chakrazuordnung	Basis-Chakra, Solarplexus-Chakra
Akupunkturpunkt	

Das FloraCura Vademecum – Gem Essences

Version/Datum Beta 1.0 vom 15.12.2005

Aktuelle Version: www.doc-nature.com/vademecum oder www.floracura.co.uk/vademecum

Opal

Hauptgruppe **Miriana Fortem Flowers**

Untergruppe **- Gem Essences**



Englisch Opal

Deutsch Opal

Lateinisch

Niederländisch Opaal

Französisch

Spanisch

Hersteller Flora Cura (UK) - Miriana Fortem Flowers

Das FloraCura Vademecum – Gem Essences

Version/Datum Beta 1.0 vom 15.12.2005

Aktuelle Version: www.doc-nature.com/vademecum oder www.floracura.co.uk/vademecum

Beschreibung des Steines	Der Opal besteht aus hydratisiertem Kieselgel und ist eines der wenigen amorphen Minerale. Als amorpher Körper besitzt Opal keine Kristallstruktur und tritt meist als massige Adernfüllung oder knollig ausgebildet auf. Der Name leitet sich her aus dem lateinischen Wort opalus (wertvoller, kostbarer Stein). Die Farbe von Opal ist vielfältig: farblos, milchig, grau, braun, rot, gelb. Farblose oder wasserklare Varianten werden als Glas- oder Milchopal bezeichnet. Alle möglichen dunkleren Farben (grau, rot, braun, bernsteingelb) kommen durch Verunreinigungen zustande. Opale mit oranger und roter Körperfarbe werden als Feueropal bezeichnet. Besonders interessant ist der Opal durch das Schimmern, das Opalisieren, welches durch das im Stein eingeschlossene Wasser hervorgerufen wird. Die Härte des Opals beträgt 6.
Leitsatz	Die schönen und angenehmen Seiten des Lebens entdecken.
Stichworte	Kreativität, Sinnlichkeit, unkonventionelle Lösungen
Beschreibung	Opal Essenz fördert Kreativität und Spontaneität, läßt uns unvoreingenommen unkonventionelles Lösungen finden. Sie lenkt unsere Aufmerksamkeit auf die schönen und angenehmen Seiten des Lebens, macht lebenslustig, emotional, verführerisch und spontan, stärkt das Verlangen nach Erotik und Sexualität. Gut geeignet für Menschen, die zu sehr rational gesteuert sind und den Sinn für das Spontane und Kindliche verloren haben. Die Essenz reguliert den Energiefluss in unserem Körper und löst Blockaden und Depressionen. Man kann über das Alltägliche hinaus Neues finden.
Fördert	
Hilft bei	
Gebrauch in der Volksmedizin	Für die Römer galt der Opal als der Stein der Liebe und Hoffnung. Der Opal ist allgemein als Talisman der Diebe und Spione bekannt.
Sternzeichen	Schütze, Wassermann
Meridian	
Chakrazuordnung	Wurzel-Chakra
Akupunkturpunkt	

Das FloraCura Vademecum – Gem Essences

Version/Datum Beta 1.0 vom 15.12.2005

Aktuelle Version: www.doc-nature.com/vademecum oder www.floracura.co.uk/vademecum

Rhodonite

Hauptgruppe **Miriana Fortem Flowers**

Untergruppe **- Gem Essences**



Englisch Rhodonite

Deutsch Rhodonit

Lateinisch

Niederländisch Rhodoniet

Französisch

Spanisch

Hersteller Flora Cura (UK) - Miriana Fortem Flowers

Beschreibung des Steines Der Rhodonit ist ein kristallines Mangan-Mineral mit einer triklinen Struktur. Die Härte beträgt 6. Die Farben können sein: rosa, rot, bräunlich rot, schwarz, gelb. Der Stein ist durchsichtig bis durchscheinend.

Leitsatz Veränderungen nicht als Risiko, sondern als Chance sehen

Stichworte Veränderung, Prüfungsangst, Gefahrensituationen

Das FloraCura Vademecum – Gem Essences

Version/Datum Beta 1.0 vom 15.12.2005

Aktuelle Version: www.doc-nature.com/vademecum oder www.floracura.co.uk/vademecum

Beschreibung	Rhodonit Essenz hilft, Veränderungen zu bewältigen. Die natürliche Angst vor Unbekanntem und Neuem wird durch Freude und Zuversicht auf das Kommende ersetzt. Die Essenz macht uns in schwierigen und gefährlichen Situationen gelassener. Nach erlittenen Schock hilft die Essenz, diese besser zu verarbeiten und keinen seelischen Schaden davon zu tragen. Bewährt hat sich Rhodonit Essenz auch in Prüfungssituationen und bei Lernblockaden. Angst vor dem Scheitern wird gemildert und weicht einer gesunden Zuversicht.
Fördert	
Hilft bei	
Gebrauch in der Volksmedizin	Der Rhodonit gilt als Stein der Liebe. Er stärkt das Herz und steigert die Konzentration.
Sternzeichen	
Meridian	
Chakrazuordnung	Wurzel-Chakra
Akupunkturpunkt	

Das FloraCura Vademecum – Gem Essences

Version/Datum Beta 1.0 vom 15.12.2005

Aktuelle Version: www.doc-nature.com/vademecum oder www.floracura.co.uk/vademecum

Rock Crystal

Hauptgruppe **Miriana Fortem Flowers**

Untergruppe **- Gem Essences**



Englisch Rock Crystal

Deutsch Bergkristall

Lateinisch

Niederländisch Bergkristal

Französisch cristal de roche

Spanisch

Hersteller Flora Cura (UK) - Miriana Fortem Flowers

Beschreibung des Steines Der Bergkristall ist ein weißer spröder Edelstein mit trigonalen Kristallen, bestehend aus Siliciumoxid (Quarz). Die Härte beträgt 7. Bergkristall erscheint in den ausgefallensten Formen: Doppelender, Zwillingspitzen, Phantom Kristalle, Monolithe und mehr. Die Kristalle bestehen in den meisten Fällen aus einer Kombination von Prisma und zwei Rhomboiden. Am häufigsten ist eine Zwillingsbildung zu beobachten.

Leitsatz Reinigung durch Klarheit auf geistiger Ebene

Das FloraCura Vademecum – Gem Essences

Version/Datum Beta 1.0 vom 15.12.2005

Aktuelle Version: www.doc-nature.com/vademecum oder www.floracura.co.uk/vademecum

Stichworte	Klarheit, Reinigung, Blockaden
Beschreibung	Rock Crystal Essenz unterstützt uns bei Reinigung und Entgiftung, verschafft Klarheit auf geistiger Ebene. Bergkristall Essenz ist gut zur Meditation geeignet und beseitigt Blockaden. Er gibt uns Klarheit und Harmonie.
Fördert	
Hilft bei	
Gebrauch in der Volksmedizin	
Sternzeichen	Löwe, Zwilling
Meridian	
Chakrazuordnung	Kronen-Chakra
Akupunkturpunkt	

Das FloraCura Vademecum – Gem Essences

Version/Datum Beta 1.0 vom 15.12.2005

Aktuelle Version: www.doc-nature.com/vademecum oder www.floracura.co.uk/vademecum

Rose Quartz

Hauptgruppe **Miriana Fortem Flowers**

Untergruppe **- Gem Essences**



Englisch Rose Quartz

Deutsch Rosenquarz

Lateinisch

Niederländisch Rozekwarts

Französisch

Spanisch

Hersteller Flora Cura (UK) - Miriana Fortem Flowers

Beschreibung
des Steines Der Rosenquarz ist Quarz (Siliciumoxid) mit einem trigonale Kristallsystem. Regelmäßige Kristalle sind selten, die Form ist in der Regel unregelmäßig. Die Härte beträgt 7. Die rosa Farbe entsteht durch Beimischungen von Titanoxid und Manganoxid.

Leitsatz Souveräner Umgang mit Bindungen

Stichworte Selbstbewusstsein, Partnerschaft

Das FloraCura Vademecum – Gem Essences

Version/Datum Beta 1.0 vom 15.12.2005

Aktuelle Version: www.doc-nature.com/vademecum oder www.floracura.co.uk/vademecum

Beschreibung	Rosenquarz Essenz stärkt das Selbstbewusstsein und hilft bei Liebeskummer und fördert die Bindung in der Partnerschaft, kann aber auch bei Trennung eingesetzt werden, denn er fördert das Loslassen. Sie regt die Kreativität und die Phantasie an. Am Besten wirkt sie über das Herz - Chakra.
Fördert	
Hilft bei	
Gebrauch in der Volksmedizin	In der Antike wurde der Rosenquarz als heilender Stein angesehen.
Sternzeichen	Waage
Meridian	
Chakrazuordnung	Herz-Chakra
Akupunkturpunkt	