

Bachblüten - Details zu den sieben Grundzuständen nach Bach

Angst	<ul style="list-style-type: none">2. Aspen (dt. Espe oder Zitterpappel / lat. Populus tremula)Negativer Gemütszustand:<ul style="list-style-type: none">unerklärliche vage Ängste, Vorahnungen.Positives Entwicklungspotential:<ul style="list-style-type: none">Urvertrauen, Vertrauen in die Natur, Zuversicht, Sinnggebung.
Angst	<ul style="list-style-type: none">6. Cherry Plum (dt. Kirschpflaume / lat. Prunus cerasifera)Negativer Gemütszustand:<ul style="list-style-type: none">Angst vor unbeherrschten Temperamentsausbrüchen und seelischen Kurzschlußhandlungen, drohender Nervenzusammenbruch, Angst die Kontrolle zu verlieren.Positives Entwicklungspotential:<ul style="list-style-type: none">Gelassenheit, kontrollierter Spannungsabbau.
Angst	<ul style="list-style-type: none">20. Mimulus (dt. gefleckte Gauklerblume /lat. Mimulus guttatus)Negativer Gemütszustand:<ul style="list-style-type: none">Konkrete greifbare Ängste, die man benennen kann (Angst vor Krankheit, Armut, Unglück, Menschenansammlungen).Positives Entwicklungspotential:<ul style="list-style-type: none">Vertrauen, Tapferkeit und Mut in schwierigen Lebenslagen.
Angst	<ul style="list-style-type: none">25. Red Chestnut (dt. rote Kastanie / lat. Aesculus carnea)Negativer Gemütszustand:<ul style="list-style-type: none">Übertriebene Sorge um Angehörige und Freunde. Selbstaufopferung für andere.Positives Entwicklungspotential:<ul style="list-style-type: none">Vertrauen in die Selbstverantwortung anderer.
Angst	<ul style="list-style-type: none">26. Rock Rose (dt. gelbes Sonnenröschen / lat. Helianthemum nummularium)Negativer Gemütszustand:<ul style="list-style-type: none">Extreme Gefühle, innere Panik, Todesfurcht.Positives Entwicklungspotential:<ul style="list-style-type: none">Lebensmut und Gottvertrauen, Tapferkeit und Gelassenheit.
Einsamkeit	<ul style="list-style-type: none">14. Heather (dt. Heidekraut / lat. Calluna vulgaris)Negativer Gemütszustand:<ul style="list-style-type: none">"Das bedürftige Kleinkind", das sich und seine Probleme in den Mittelpunkt stellt.Positives Entwicklungspotential:<ul style="list-style-type: none">Verständnis und Einfühlungsvermögen.
Einsamkeit	<ul style="list-style-type: none">18. Impatiens (dt. drüsentragendes Springkraut / lat. Impatiens glandulifera)Negativer Gemütszustand:<ul style="list-style-type: none">Ungeduld mit sich und seinen langsameren Mitmenschen.Positives Entwicklungspotential:<ul style="list-style-type: none">Geduld. Verständnis für andere und Vertrauen zu anderen.
Einsamkeit	<ul style="list-style-type: none">34. Water Violet (dt. Sumpfwasserfeder / lat. Hottonia palustris)Negativer Gemütszustand:<ul style="list-style-type: none">Stolz und Überheblichkeit.Positives Entwicklungspotential:<ul style="list-style-type: none">Realistische und kritische Selbsteinschätzung.
Interesselosigkeit	<ul style="list-style-type: none">7. Chestnut Bud (dt. Knospe der Rosskastanie / lat. Aesculus hippocastanum)Negativer Gemütszustand:<ul style="list-style-type: none">Es werden immer wieder die gleichen Fehler gemacht, weil Erfahrungen nicht richtig verarbeitet werden.Positives Entwicklungspotential:<ul style="list-style-type: none">Man lernt aus seinen Fehlern und sammelt Erfahrung.
Interesselosigkeit	<ul style="list-style-type: none">9. Clematis (dt. Weiße Waldrebe (Geißenkraut) / lat. Clematis vitalba)Negativer Gemütszustand:<ul style="list-style-type: none">Für Tagträumer, die mehr in ihrer Phantasiewelt leben als in der Realität. Zerstreutheit und Geistesabwesenheit.Positives Entwicklungspotential:<ul style="list-style-type: none">Realismus mit rationellem Einschätzen der Situation. Konzentration. Man ist mit Herz und Seele bei seiner Aufgabe.

Interesselosigkeit	<p>16. Honeysuckle (dt. Geissblatt / lat. Lonicera caprifolium)</p> <p>Negativer Gemütszustand: Für Menschen, die in der Vergangenheit leben, da früher "alles besser war". Heimweh.</p> <p>Positives Entwicklungspotential: Wertschätzung der Erinnerung und realistisches Leben im hier und jetzt.</p>
Interesselosigkeit	<p>21. Mustard (dt. wilder Senf / lat. Sinapis arvensis)</p> <p>Negativer Gemütszustand: Traurigkeit, tiefe Schwermut, Melancholie.</p> <p>Positives Entwicklungspotential: Lebensfreude und Frohsinn auch an dunklen Tagen.</p>
Interesselosigkeit	<p>23. Olive (dt. Olive / lat. Olea europaea)</p> <p>Negativer Gemütszustand: Extreme Erschöpfung von Körper, Geist und Seele.</p> <p>Positives Entwicklungspotential: Regeneration und Erholung. Tanken von neuer Energie.</p>
Interesselosigkeit	<p>35. White Chestnut (dt. Rosskastanie / lat. Aesculus hippocastaneum)</p> <p>Negativer Gemütszustand: Man kann nicht abschalten, führt innere Dialoge und Selbstgespräche. Gedanken kreisen unaufhörlich im Kopf.</p> <p>Positives Entwicklungspotential: Innere Ruhe und Ausgeglichenheit.</p>
Interesselosigkeit	<p>37. Wild Rose (dt. Heckenrose / lat. Rosa canina)</p> <p>Negativer Gemütszustand: Verlust der Lebensfreude, Resignation, Apathie, Gleichgültigkeit, Teilnahmslosigkeit.</p> <p>Positives Entwicklungspotential: Interesse, Lebensfreude, inneres Glücksgefühl, Motivation.</p>
Mangelnde Abgrenzungsfähigkeit (gegen fremde Einflüsse)	<p>1. Agrimony (dt. Odermennig / lat. Agrimonia eupatoria)</p> <p>Negativer Gemütszustand: Sorgen und Probleme werden hinter einer Maske von Fröhlichkeit versteckt.</p> <p>Positives Entwicklungspotential: Konfrontationsfähigkeit mit den Mitmenschen und den eigenen Problemen.</p>
Mangelnde Abgrenzungsfähigkeit (gegen fremde Einflüsse)	<p>4. Centaury (dt. Tausendgüldenkraut / lat. Centaurium umbellatum)</p> <p>Negativer Gemütszustand: willensschwache Menschen, die nicht nein sagen können und sich ausnutzen lassen.</p> <p>Positives Entwicklungspotential: Urteilsfähigkeit, man weiß, wann man ja sagen kann, bzw. weiß, wann man ausgenutzt wird.</p>
Mangelnde Abgrenzungsfähigkeit (gegen fremde Einflüsse)	<p>15. Holly (dt. Stechpalme / lat. Ilex aquifolium)</p> <p>Negativer Gemütszustand: Alle negativen Gefühle die nicht Ausdruck echter wahrer Liebe sind (Neid, Eifersucht, Schadenfreude, Hass).</p> <p>Positives Entwicklungspotential: Echte, wahre Liebe. Umwandlung der negativen Gedanken in positive. Innere und äußere Harmonie.</p>
Mangelnde Abgrenzungsfähigkeit (gegen fremde Einflüsse)	<p>33. Walnut (dt. Walnuss / lat. Juglans regia)</p> <p>Negativer Gemütszustand: Verunsicherung, Beeinflussbarkeit und Wankelmut.</p> <p>Positives Entwicklungspotential: "Die Blüte, die den Durchbruch schafft", wenn sich eine grundlegende Veränderung der Lebenssituation anbahnt. Man geht seinen Weg und bleibt sich treu.</p>
Mutlosigkeit Verzweiflung	<p>10. Crab Apple (dt. Holzapfel / lat. Malus pumila)</p> <p>Negativer Gemütszustand: Bei Abscheu vor Schmutz, Insekten und Bakterien, ebenso für pedantische, Krämerseelen, die keine Unordnung vertragen.</p> <p>Positives Entwicklungspotential: Die Blütenessenz reinigt Körper, Geist und Seele.</p>
Mutlosigkeit Verzweiflung	<p>11. Elm (dt. Ulme / lat. Ulmus scabra)</p> <p>Negativer Gemütszustand: Verzweiflung an den Herausforderungen des Lebens. Überperfektionismus.</p> <p>Positives Entwicklungspotential: Das psychologische Riechsalz, das weiterhilft, wenn man glaubt seiner Aufgabe nicht mehr gewachsen zu sein.</p>

Mutlosigkeit Verzweiflung	<p>19. Larch (dt. Lärche / lat. Larix decidua)</p> <p>Negativer Gemütszustand: Mangelndes Selbstvertrauen.</p> <p>Positives Entwicklungspotential: Selbstvertrauen und realistische Einschätzung der eigenen Grenzen.</p>
Mutlosigkeit Verzweiflung	<p>22. Oak (dt. Eiche / lat. Quercus robur)</p> <p>Negativer Gemütszustand: Für den niedergeschlagenen Kämpfer der getreulich seine Pflicht erfüllt und nicht aufgibt. Daueranspannung, Überanstrengung und Erschöpfung.</p> <p>Positives Entwicklungspotential: Ausdauer und Belastungsfähigkeit.</p>
Mutlosigkeit Verzweiflung	<p>24. Pine (dt. Föhre / lat. Pinus silvestris)</p> <p>Negativer Gemütszustand: Selbstvorwürfe und Schuldgefühle, da man die von sich geforderten Höchstleistungen nicht erfüllen kann.</p> <p>Positives Entwicklungspotential: Erkennen und akzeptieren der eigenen Grenzen und Fehler, Selbstliebe und annehmen der eigenen Schwächen.</p>
Mutlosigkeit Verzweiflung	<p>29. Star of Bethlehem (dt. doldiger Milchstern / lat. Ornithogalum umbellatum)</p> <p>Negativer Gemütszustand: Körperliche, geistige oder seelische Schockerlebnisse blockieren das Handeln.</p> <p>Positives Entwicklungspotential: Der "Seelentröster", zur Verarbeitung der Schockerlebnisse.</p>
Mutlosigkeit Verzweiflung	<p>30. Sweet Chestnut (dt. Edelkastanie / lat. Castanea sativa)</p> <p>Negativer Gemütszustand: Innere Verzweiflung, Ausweglosigkeit, starker Leidensdruck.</p> <p>Positives Entwicklungspotential: Man fasst neuen Mut für entscheidende Entwicklungsschritte.</p>
Mutlosigkeit Verzweiflung	<p>38. Willow (dt. gelbe Weide / lat. Salix vitellina)</p> <p>Negativer Gemütszustand: Einsamkeit und Verbitterung. Nachtragend. "Das Opfer des Schicksals".</p> <p>Positives Entwicklungspotential: Meistern des Schicksals in Selbstverantwortung. Optimismus, positive Lebenseinstellung.</p>
Unsicherheit	<p>5. Cerato (dt. Bleiwurz / lat. Ceratostigma willmottiana)</p> <p>Negativer Gemütszustand: Fehlendes Vertrauen in die innere Stimme, in die eigene Meinung.</p> <p>Positives Entwicklungspotential: Vertrauen in die eigene Intuition.</p>
Unsicherheit	<p>12. Gentian (dt. Herbstenzian / lat. Gentiana amarella)</p> <p>Negativer Gemütszustand: Pessimismus, Entmutigung, Zweifel, Depression.</p> <p>Positives Entwicklungspotential: Vertrauen und Optimismus.</p>
Unsicherheit	<p>13. Gorse (dt. Stechginster / lat. Ulex europaeus)</p> <p>Negativer Gemütszustand: Hoffnungslosigkeit, Verzweiflung, alles ist sinnlos und es hat ja doch keinen Zweck. Resignation.</p> <p>Positives Entwicklungspotential: Mut und Zuversicht, positive Erwartungshaltung.</p>
Unsicherheit	<p>17. Hornbeam (dt. Weißbuche / lat. Carpinus betulus)</p> <p>Negativer Gemütszustand: Bei geistiger Erschöpfung. Man leidet unter dauernder "Montagmorgen-Stimmung".</p> <p>Positives Entwicklungspotential: Erholung. Man bekommt einen klaren Kopf. Vitalität und wacher Geist.</p>
Unsicherheit	<p>28. Scleranthus (dt. einjähriger Knäuel / lat. Scleranthus annuus)</p> <p>Negativer Gemütszustand: Unschlüssigkeit. Wechselnde Stimmungen und Meinungen.</p> <p>Positives Entwicklungspotential: Sicherheit und Entschlossenheit, inneres Gleichgewicht.</p>
Unsicherheit	<p>36. Wild Oat (dt. Waldtrespel / lat. Bromus ramosus)</p> <p>Negativer Gemütszustand: Unklare Zielvorstellung, Unzufriedenheit, weil man seine Lebensaufgabe nicht findet.</p>

	<ul style="list-style-type: none"> Positives Entwicklungspotential: Erkennen und nutzen seines Potentials, klare Zielvorstellung, Selbstverwirklichung.
Zu starke Sorgen um andere	<ul style="list-style-type: none"> 3. Beech (dt. Rotbuche / lat. Fagus silvatica) Negativer Gemütszustand: Intoleranz, Vorurteile, kein Verständnis für die Fehler anderer, Rechthaberei. Positives Entwicklungspotential: Verständnis, Toleranz, Offenheit, Einfühlungsvermögen.
Zu starke Sorgen um andere	<ul style="list-style-type: none"> 8. Chicory (dt. Wegwarte / lat. Cichorium intybus) Negativer Gemütszustand: Hilft Menschen, die ihren Angehörigen und Freunden alles organisieren wollen. Sie mischen sich überall ein und drängen ihre Hilfe auf und sind enttäuscht, wenn sie die zu erwartende Dankbarkeit nicht bekommen. Besitztzergreifende, festhaltende Verlustängste. Positives Entwicklungspotential: Man kann Liebe und Hingabe schenken, ohne Gegenleistungen zu erwarten.
Zu starke Sorgen um andere	<ul style="list-style-type: none"> 27. Rock Water (dt. Wasser aus heilkräftigen Quellen / lat. aqua e fonte salubri) Negativer Gemütszustand: Perfektionismus und starre Vorsätze, Überkorrektheit. Positives Entwicklungspotential: Offenheit und Verständnis für neue Meinungen. Toleranz und loslassen überkommener Prinzipien.
Zu starke Sorgen um andere	<ul style="list-style-type: none"> 31. Vervain (dt. Eisenkraut / lat. Verbena officinalis) Negativer Gemütszustand: Fanatismus, festgefahrene Prinzipien. Positives Entwicklungspotential: Toleranz und Integration neuer Argumente und Meinungen.
Zu starke Sorgen um andere	<ul style="list-style-type: none"> 32. Vine (dt. Weinrebe / lat. Vitis vinifera) Negativer Gemütszustand: "Der kleine Tyrann" der stur seinen Willen durchsetzt, Egoismus. Positives Entwicklungspotential: Konstruktive und ergänzende Zusammenarbeit mit seinen Mitmenschen.
Notfälle, Trauma	<ul style="list-style-type: none"> 39. Tropfen für Notfälle und Salbe (First Aid) Tropfen für Notfälle sind eine Mischung aus fünf Blütenessenzen : Nr. 6 Cherry Plum, Nr. 9 Clematis, Nr. 18 Impatiens, Nr. 26 Rock Rose, Nr. 29 Star of Bethlehem