Beschreibungen der Heilsteine A-Z: Aragonit, Aventurin, Bergkristall



Aragonit

Beschreibung: Ein Calciumkarbonat. Der selten anzutreffende vollkommen reine Aragonit ist farblos bzw. weisslich. Häufiger ist dieser Stein grau, bräunlich, gelblich, rötlich, grünlich, bläulich oder violett gefärbt, bedingt durch natürliche Fremdbeimengungen.
Allgemeine Heilwirkungen: Aragonit wird eingesetzt bei Erkrankungen und Verletzungen der Knochen und der Muskeln, insbesondere auch bei Muskelverhärtungen. Auf seelischer Ebene zur Lösung von Starre und Blockaden.
Leitsätze zu Aragonit Edelsteinwasser: Ausgleich, Beruhigung, Stärke, Kraft.
Eigenschaften als Wasserstein: Der gelbe Aragonit wirkt auf unseren Geist ausgleichend und beruhigend. Emotionale Übererregung wird abgebaut. Aus der inneren Ruhe schöpfen wir Kraft für den Alltag. Sein körperlicher Bezugspunkt sind Knochen und Muskeln. Er stärkt die Knochen und macht unsere Muskeln ausauernder und kräftiger.
Gebrauch als Wasserstein: Sanft wirkend.
Zur Herstellung von Aragonitwasser sind alle Methoden geeignet.



Aventurin (Grüner Aventurin)

Beschreibung: Aventurin ist ein schwach transparenter Quarz. Chromglimmer und Hornblende verursachen die grüne Farbe mit einem attraktiven leicht metallischen Glanz. Aventurine lädt man in der Sonne auf.
Allgemeine Heilwirkungen: Der Grüne Aventurin dient zur Stärkung des Herzens, des Bindegewebes und der Haut. Wenn Hautkranke Aventurin um den Hals tragen, lindert er die Beschwerden. Sehr gut wirkt auch das aus möglichst dunklen Steinen hergestelltes Edelsteinwasser. Der Stein ist sehr gut bei stressbedingten Muskelverspannungen.
Wenn Menschen eine negative Einstellung zum Leben haben, kann ein unter das Kopfkissen gelegter Aventurin helfen.
Leitsätze zu Aventurin Edelsteinwasser:
Unbeschwertheit, Entspannung, Haut, Haare
Eigenschaften als Wasserstein: Der Grüne Aventurin macht tolerant und schenkt Unbeschwertheit. Er entspannt und unterstützt den Körper bei Hautallergien, Hautausschlägen, Akne und Pickeln. Kräftigt Haut und Haare und stärkt das Gewebe. Fördert die Regeneration des Herzens. Wirkt entschlackend.
Gebrauch als Wasserstein: Sanft wirkend.
Zur Herstellung von Amazonitwasser sind alle Methoden geeignet.



Bergkristall

Beschreibung: Ein reiner im Idealfall klarer Quarz (Siliziumoxid). Bergkristall bildet häufig schöne gut entwickelte Kristalle, deren Flächen Glasglanz aufweisen.
Allgemeine Heilwirkungen: Bergkristall wirkt allgemein kräftigend und vitalisierend. Er harmonisiert die Gehirnhälften, stärkt die Nerven, das Immunsystem und regt die Drüsentätigkeit an. Senkt das Fieber und lindert Schmerzen. Wird eingesetzt bei Schwellungen, Übelkeit und Durchfall.
Leitsätze zu Bergkristall Edelsteinwasser:
Immunsystem, Gelenke, Klarheit, Energie, Kraft
Eigenschaften als Wasserstein: Der Bergkristall stärkt die Abwehrkräfte und verleiht dem Körper neue Energie, verhilft zum richtigen Einschätzen von Situationen und Menschen, kräftigt das Immunsystem, fördert die Durchblutung, lässt das Blut besser fliessen, lindert Rücken- und Gliederschmerzen sowie Menstruationsbeschwerden. Verhilft zu klarerem Sehen, hilft bei Fieber.
Gebrauch als Wasserstein: Sanft wirkend.
Bergkristall ist der Neutralste aller Steine.
Bestandteil der **Grundmischung** zum Aufbereiten von Trinkwasser.
Gibt man Bergkristall zu anderen Wassersteinen, wird deren Wirkung verstärkt.
Zur Herstellung von Bergkristallwasser sind alle Methoden geeignet.