Beschreibungen der Heilsteine A-Z: Amethyst, Fluor-Apatit



Amethyst

Beschreibung: Ein violetter Quarz. Die Farbe des Amethysts reicht von einem sehr hellen bis zu einem sehr dunklen Violett, entstanden durch Einlagerungen von Titan, Mangan und Eisen in dem noch flüssigem Silizium. Häufig angeboten werden Amethystdrusen, bei denen sich die Kristalle innerhalb eines Hohlraumes gebildet haben. Umgeben sind sie von einer Schicht Chalcedon. Amethyste werden im Mondlicht wieder aufgeladen.
Allgemeine Heilwirkungen: Um Alpträume zu verhindern, kann man den Amethyst unter das Kopfkissen legen. Wenn Schulkinder unkonzentriert sind, sollten sie einen Amethyst um den Hals tragen oder in der linken Hand behalten.
Gegen Flecken auf der Haut hilft der Amethyst, wenn man ihn mit Speichel benetzt und die betreffende Stelle damit abreibt. Bei Insektenstichen oder Schwellungen verfährt man genauso.
Die Schwingungen von Amethystdrusen geben mehr Harmonie, Geborgenheit und Wärme. Ein idealer Stein für Wohnräume, in denen es auf das Zusammengehörigkeitsgefühl ankommt.
Leitsätze zu Amethyst Edelsteinwasser: Harmonie, Ruhe, Blutdruck, Stoffwechsel.
Eigenschaften als Wasserstein: Der Amethyst ist der Stein für Harmonie, innere Ruhe und Zufriedenheit. Hilft der Haut, Feuchtigkeit besser zu speichern, stabilisiert den Blutdruck, regt den Stoffwechsel an, schützt die Haut.
Gebrauch als Wasserstein: Sanft wirkend.
Zusammen mit Bergkristall und Rosenquarz ist der reinigend wirkende Amethyst in der **Grundmischung zum Aufbereiten von Trinkwasser** enthalten.
Zur Herstellung von Amethystwasser sind alle Methoden geeignet.
Hildegard von Bingen beschrieb ein durch die Kochmethode hergestelltes **Amethyst Gesichtswasser**.
Dieses reinigende und pflegende Edelsteinwasser zur Hautpflege ist von Doktor-Klaus erhältlich als ‘Amethystwasser nach Hildegard’.



Flour-Apatit (Fluorapatit)

Beschreibung: Ein Phosphatmineral. Fluor-apatit ist eine Variante von Apatit, bei dem Fluor eingebunden ist. Apatit besitzt eine grosses Farbspektrum: Weiss, gelb, rosa, blau, violett, grün bis hin zu braun. Andere Apatite sind Chlorapatit und Hydroxylapatit.

Allgemeine Heilwirkungen: Fluor-Apatit regt die Bildung neuer Zellen an, insbesondere im Knochen und im Knorpelgewebe. Dementsprechend wird er gerne gebraucht bei Knochenbrüchen, Arthrosen und Gelenkbeschwerden. Er regt die Verdauung an und verhilft zu einem gesunden Appetit.
Bekämpft Erschöpfung, Lustlosigkeit, Kummer und Ärger. Gibt neue Motivation und macht selbstsicher.
Leitsätze zu Fluor-Apatit Edelsteinwasser: Selbstsicherheit, Antriebskraft, Knochen, Knorpel, Verdauung.
Eigenschaften als Wasserstein: Der Fluor-Apatit gibt uns Antriebskraft und Selbstsicherheit, so dass wir unverkrampfter auftreten können. Er lässt uns Botschaften wahrnehmen. Seine körperlichen Bezugspunkte sind der Dünndarm, in dem er die Verdauung, insbesondere die Fettverdauung, anregt und fördert sowie Knochen, Knorpel und Gelenke.
Gebrauch als Wasserstein: Stark wirkend. Zur Herstellung von Fluorapatitwasser sind alle Methoden geeignet.

Mehr Details zu den Heilsteinen: www.Heilsteine-Ratgeber.com