Heilsteinwasser & Edelsteinwasser: Das Finden des passenden Edelsteins

Das Finden der passenden Steine und Heilsteine

Zur Auswahl der passenden Steine zur Herstellung von Edelsteinwasser müssen wir uns zunächst fragen, **was wir mit dem Wasser bezwecken wollen**. Wollen wir lediglich die Qualität unseres Trinkwassers verbessern oder erwarten wir eine spezifische Wirkung auf unseren Körper oder unseren Geist?

Steinauswahl zur Verbesserung des Trinkwassers

Zur Herstellung von energetisiertem Trinkwasser werden **neutral wirkende Edelsteine** genommen. Dies sind Bergkristall, Amethyst sowie Rosenquarz.
Der **Bergkristall** gilt als universell einsetzbarer Stein und wird oft als Einzelstein eingesetzt.
Bergkristallwasser belebt das Wasser, fördert unsere Vitalität und macht uns stark und innerlich stabil.
Die **Kombination Bergkristall mit Amethyst** fördert zusätzlich die Klärung des Geistes und macht uns wach und aufnahmefähig. Noch häufiger werden **Bergkristall, Amethyst und Rosenquarz** gleichzeitig als Grundmischung (Anti Stress Mischung) zur Herstellung von Trinkwasser verwendet. Diese sich ideal ergänzende Kombination wirkt allgemein regulierend und harmonisierend auf alle Körperfunktionen und den Geist, bestärkt uns in unserer Mitte, belebt, vitalisiert, gleicht aus und verbessert unsere Wahrnehmung. Die Grundmischung wird deswegen oft als Anti Stress Mischung bezeichnet.



Edelsteinauswahl zur Verbesserung des körperlichen und seelischen Zustandes

Hier können wir unterscheiden:
- **Edelsteinwasser aus bewährten Steinmischungen**
- **Sternzeichen Edelsteinwasser**
- **Heilsteinwasse aus einzelnen Steinsorten**

Edelsteinwasser aus bewährten Steinmischungen:
Dabei brauchen Sie nur auf eine im Handel angebotene und bewährte Heilstein Mischung nach Ihren persönlichen Bedürfnissen auszusuchen. Ein Beispiel ist die Doktor-Klaus 'Abnehmen' Mischung, bestehend aus: Apatit, Bergkristall, Magnesit, Roter Jaspis.
Edelsteinwasser aus Sternzeichenmischungen:
Dabei handelt es sich um Steinmischungen, die die sogenannten Hauptsteine der Sternzeichen enthalten. Sie können Ihre Sternzeichenmischung weiter für sich entwickeln, indem Sie noch einen oder mehrere der für Sie passenden Nebensteine hinzufügen.
Edelsteinwasser Heilmittel aus einzelnen Steinsorten:
Hierbei werden durch einen Therapeuten oder durch den Anwender ein, gelegentlich mehrere Steine ausgesucht, um eine Verbesserung auf körperlicher oder seelischer Ebene herbeizuführen.

Ermitteln des passenden Heilsteines

Zum Ermitteln des passenden Heilsteines gibt es mehrere Möglichkeiten. Die meisten Menschen bevorzugen Methoden der Selbstfindung, man sollte aber auch immer die Inanspruchnahme fremder (therapeuthischer) Hilfe erwägen.

***Empirisch*:** Aufgrund von Erfahrungsberichten und Beschreibungen. Durch das jahrhundertelange Probieren und Anwenden bei Problemen haben sich bestimmte Anwendungen herauskristallisiert. Aus diesem Erfahrungsschatz kann man versuchen, für sich den passenden Stein zu ermitteln.

Intuitiv - Aus dem Gefühl heraus: Dabei gibt man sich einfach seinem Gefühl hin, indem man den Stein wählt, zu dem man sich jenseits jeder rationalen Betrachtungsweise hingezogen fühlt.

Analytisch: Durch angewandtes Wissen der Lithotherapie. Neben einer entsprechenden Ausbildung über die Anwendung der Steine gehört dazu Erfahrung im Umgang mit Menschen. Bei solch einer Behandlung wird versucht, den ratsuchenden Menschen ganzheitlich zu erfassen und zu therapieren.

Energetische Methoden - Körperabfragen: Hier kommen beispielsweise kinesiologische Methoden oder radiästhetische Mittel wie Einhandrute oder Pendel zur Anwendung, um den passenden Stein zu finden.