## Schnellanleitung: Die Herstellung von Edelsteinwasser mit Doktor-Klaus Trinksets*

### Die praktischen Doktor-Klaus Trinksets

Mit den kompletten Doktor-Klaus Trinksets (Artikel Nr 102882n bzw. 102886) können Sie sofort nach dem Auspacken starten und ganz einfach hochwertiges Edelsteinwasser oder Heilwasser herstellen.

**Die Doktor-Klaus Trinksets enthalten:**

- Eine Glaskanne von 1.0 bzw. 1.6 Liter Inhalt
- Ein Trinkglas (auch als Kannenverschluss geeignet)
- Ein Spezialsieb aus Baumwolle
- 250g Edelstein Grundmischung (Antistress Mischung)

### Herstellung von Steinwasser - Step by Step

***Vorbereiten der Edelsteine***

*Notwendig:* Säubern Sie die mitgelieferte Steinmischung bzw. andere Steine durch Abbürsten unter fliessendem Wasser und Reinigen mit Edelstein Spülmittel.

*Sehr empfehlenswert:* Desinfizieren Sie die gereinigten Steine mit Doktor-Klaus Desinfektionsmittel, um einer Verkeimung vorzubeugen. Die Steine sollten danach nur noch mit sauberen Händen oder besser mit einer Edelsteinzange angefasst werden.

*Zusätzlich seh empfehlenswert:* Entladen und Laden der Steine (Energetisierung), da sie eventuell unerwünschte Informationen aufgenommen haben (Näheres im Kapitel Laden und Entladen).

***Vorbereiten des Wassers***

*Notwendig:* Zur Herstellung eines verbesserten Trinkwassers z.B. mit der im Set enthaltenen Edelstein Grundmischung ist normales Trinkwasser geeignet. Für spezifisches Wasser (z.B. mit Doktor-Klaus Edelstein Fertigmischungen) und Heilwasser darf nur mineralstoffarmes und unbelastetes Wasser genommen werden.

***Vorbereiten der Glaskanne***

*Notwendig:* Spülen Sie zunächst die Kanne aus und füllen Sie sie dann zu etwa 3/4 mit Wasser. Geben Sie nun die Steine in das Spezialsieb und fügen es in die Kanne.

*Empfehlenswert:* Stellen Sie die Kanne an einen positiven Ort und decken Sie sie mit einem weissen Tuch ab.

***Verweildauer und Entfernen der Steine***

Die Steine geben nun ihre Information an das Wasser ab. Die Mindestzeit dafür beträgt 2 Stunden, besser ist eine Verweildauer der steine von 8 bis 12 Stunden.
Nehmen Sie danach die Steine zusamen mit dem Sieb heraus. Um Verwechslungen zu vermeiden, sollten die Steine nach dem Trocknen wieder in die entsprechende Original Doktor-Klaus Dose gelegt werden.

***Gebrauch des Edelsteinwassers***

Das so durch die Edelsteine informierte Wasser sollte kühl aufbewahrt und innerhalb eines Tages getrunken werden. Verschliessen Sie die Glaskanne zum Schutz gegen Staub mit dem im Set enthaltenen Trinkglas.

**Mehr Details finden sie in den entspechenden Kapiteln!*

***Empfohlene tägliche Trinkmenge***

Wenn **Edelstein Trinkwasser aus neutral und unspezifisch wirkenden Edelsteinen** wie Bergkristall, Amethyst oder Rosenquarz hergestellt wurde, braucht keine Höchstmenge beachtet zu werden. Es kann wie normales Trinkwasser genutzt werden.
Wurden **Doktor-Klaus Fertig Mischungen oder Sternzeichen Mischungen** genommen, ist eine tägliche Aufnahme von 1 bis 3 Gläsern empfehlenswert.
Bei **Edelsteinwasser zu Heilzwecken** gilt:

- Bei sehr intensiven Heilsteinen 20ml bis 200ml
- Bei stark Wirkenden 200ml bis 600ml
- Bei sanften Heilsteinen 300ml bis 1000ml



***Das fortlaufende Ansetzen von Edelsteinwasser***

Dies wird sehr oft bei der Herstellung von **Edelstein Trinkwasser** gemacht, um ständig gutes Wasser verfügbar zu haben. Man füllt dabei das fertige Edelsteinwasser aus dem Trink-Set in eine andere Vorratskanne, **belässt aber einen Rest des Wassers in der Kanne mit den Edelsteinen**. Die Kanne wird direkt wieder mit Wasser geüllt, so dass das Steinwasser am nächsten Tag gebrauchsfähig ist.
Nach 2 Wochen sollten die Edelsteine entnommen und gründlich mechanisch und energetisch gereinigt werden. Auch die Kanne muss sorgfältig gesäubert werden, um einer Verkeimung vorzubeugen.