Reinigen, Entladen und Laden der Edelsteine:

Bevor (Edel)Steine als Heilsteine oder zur Verbesserung des Befindens benutzt werden und auch während des Gebrauchs ist es notwendig, sie zu reinigen und zu pflegen.
Die Reinigung erfolgt dabei sowohl **mechanisch** zum Entfernen von Verschmutzungen als auch **energetisch**, um Fremdinformationen zu beseitigen.

Entfernen äusserlicher Verschmutzungen

Neu gekaufte Edelsteine sollten vor dem Gebrauch sorgfältig gereinigt und evtl. desinfiziert werden. Regelmässig benutzte bzw. getragene Steine sollten regelmässig mechanisch gereinigt und eventuell desinfiziert werden, da sie sonst äusserlich unschön werden.

So erhalten Sie einen sauberen Edelstein
Mechanische Reinigung: Zur Entfernung anhaftender Verschmutzungen und Verunreinigungen reinigen Sie den Stein (gegebenenfalls mittels einer Bürste) einfach unter fliessendem Wasser. Zur Unterstützung sollten Sie ein unbedenkliches Spülmittel, am besten das Doktor Klaus Edelstein Spülmittel verwenden.
Desinfektion: Um ein Verkeimen zu vermeiden, können Sie den gereinigten Stein mit Alkohol, am einfachsten mit der Doktor-Klaus Edelstein Desinfektion mit Sprühkopf desinfizieren.
Trocknen der gereinigten Steine: Hierzu können Sie weiche Stofftücher oder Papiertücher nehmen.

Entladen - Reinigen von Fremdinformationen

Nach der mechanischen Reinigung ist es notwendig, Diese auch energetisch zu säubern, um aufgenommene Fremdinformationen zu beseitigen. Dies wird durch den unten beschriebenen Vorgang des Entladens erreicht. Anschliessend werden die Steine wieder aufgeladen, energetisiert.

Entladen unter fliessendem Wasser
Legen Sie dazu die zu reinigenden Steine einige Minuten unter fliessendes Wasser; noch besser ist es, den Stein dabei zwischen den Fingern zu reiben. Mit der Reinigung unter fliessendem Wasser gelingt eine teilweise Entladung, die meist ausreichend ist.

TIPP: Entladen durch Salz (Himalayasalz)
Intensiver ist das Entladen durch Salz. Bei der **direkten Methode** legt man die Steine für mindestens 5 Stunden in grobes Salz. Viele Steinsorten können dabei stumpf und unansehnlich werden.
Wir empfehlen deswegen das **indirekte Verfahren** mit **dem Doktor-Klaus Salzschalen-Set**. Es besteht aus 2 aufeinander abgestimmten Glasschalen und Himalaya Salz. **So gebrauchen Sie das Salzschalen-Set:** Füllen Sie das dem Set beiliegende Salz in die größere Schüssel. Drücken Sie anschliessend die kleinere Schüssel so in das Salz, dass sie ringsherum in einer gleichmäßigen Salzschicht steht. Geben Sie nun für etwa 20 Minuten die zu reinigenden Steine in die kleinere Schüssel. Nach 6-12 Monaten sollte das Salz ausgetauscht werden.



Entladung durch andere Steine
Geben Sie dazu die zu entladenen Steine für mindestens 1 Stunde in eine entsprechend große Amethystdruse. Sie können die Steine auch in Bergkristallnuggets legen. Bei dieser Methode brauchen die Steine anschliessend **nicht noch aufgeladen werden**, dies geschieht bereits gleichzeitig.

Aufladen - Energetisieren

Nach der Entladung ist es normalerweise notwendig, Diese wieder aufzuladen, zu energetisieren. Das Aufladen entfällt, wenn Sie zur Entladung eine Druse oder ein Bergkristallbett verwandt haben.
Aufladung durch Lichteinwirkung
Legen Sie den Stein zum Aufladen für mindestens 2 Stunden in das Morgen- oder Abendlicht (nie tagsüber in starkes Sonnenlicht). Auch das Licht des Vollmondes kann bei manchen Heilsteinen zum Aufladen ideal sein!
Aufladung durch andere Steine
Hierbei geben Sie die zu ladenen Steine für mindestens 1 Stunde in eine entsprechend große Amethystdruse. Sie können die Steine auch in Bergkristallnuggets legen.
Aufladung mittels Reiki
Voraussetzung: Die entsprechende Einweihung.
Aufladung durch Pendeln
Wer Erfahrung mit dem Pendel hat, kann durch Pendeln das Energieniveau des Steins heben.