Gebrauch von Heilsteinen & Steinwasser: Anwendung von Edelsteinwasser

Innerliche Anwendung des Edelsteinwassers

Edelsteinwasser kann innerlich und äusserlich angewandt werden. Bitte bedenken Sie, dass die dem Edelsteinwasser innewohnenden Informationen und Schwingungen heftige Reaktionen bewirken können. Man sollte vor allem Edelsteinwasser von 'stark wirkenden' Heilsteinen mit Bedacht anwenden. Ausser bei neutralem Edelstein Trinkwasser sollte die Aufnahme in kleinen Schlucken über den Tag verteilt erfolgen.

Edelsteinwasser als verbessertes Trinkwasser

Zur Herstellung des Edelstein Trinkwassers werden unspezifische neutral wirkende Edelsteine genommen: Bergkristall, Amethyst, Rosenquarz. Eine Überdosierung ist nicht zu erwarten. Es kann wie normales Trinkwasser genutzt werden.

Edelsteinwasser aus Doktor-Klaus Fertigmischungen und Sternzeichenmischungen

Bei den in den Doktor-Klaus Fertigmischungen enthaltenen Edelsteinen handelt es sich um ausgewogene Kombinationen sanft bis mittelstark wirkender Steine. Eine tägliche Aufnahme von 1 bis 3 Gläsern ist empfehlenswert. Nach 2 Wochen raten wir zu einer einwöchigen Pause.

Edelsteinwasser zu Heilzwecken

Je nach Intensität der ausgewählten Steinsorte ist die empfohlene Aufnahme unterschiedlich.

Anzuratende tägliche Aufnahmemenge:

- Besonders intensive Steinen 20 bis 200ml
- Stark wirkende Heilsteine 200 bis 600ml
- Sanft wirkende Heilsteine 300 bis 1000ml

Eventuelle Reaktionen auf das Trinken von Edelsteinwasser bzw. Heilwasser

Wie auch aus der Homöopathie bekannt, kann es bei der Anwendung von Edelsteinwasser zu einer Erstreaktion im Sinne einer Verschlimmerung des Zustandes kommen. Aus diesem Grunde sollte man zu Beginn zurückhaltend mit der Aufnahme des Edelsteinwassers sein. Bei auftretender Erstverschlimmerung bitte das Edelsteinwasser reduzieren, bis das Befinden sich gebessert hat.

Edelsteinwasser während der Schwangerschaft und bei schweren Erkrankungen

Mit Ausnahme des neutralen Edelstein Trinkwassers sollte der Gebrauch von Edelsteinwasser mit dem behandelnden Arzt abgesprochen werden.

Äusserliche Anwendung des Edelsteinwassers

Edelsteinwasser kann auch vielfältig äusserlich angewandt werden. Gegenüber dem Auflegen von Steinen bietet der Gebrauch von Edelsteinwasser Vorteile hinsichtlich Wirksamkeit und Gebrauch. So lässt sich Edelsteinwasser einfach grossflächig oder auch mit Verbänden aufbringen.

Edelsteinwasser als Hautwasser: Beispielsweise Amethystwasser nach Hildegard von Bingen

Hildegard von Bingen beschrieb ein Reinigungswasser für die Haut und für das Gesicht, das aus Amethyst hergestellt wurde. Das Amethystwasser wirkt reinigend und klärend. Das milde porenöffnende Wasser lindert den Juckreiz und die Beschwerden bei gereizter Haut. Es wird mit der Wasserdampfmethode aus möglichst intensiven und reinen Amethystspitzen hergestellt. Angewandt wird es durch Aufsprayen auf die Haut. Anschliessend lässt man es verdunsten.
Es ist preisgünstig fertig als Doktor-Klaus Amethyst Wasser zu beziehen.

Weitere Edelsteinwassersorten zur Hautpflege

Hier wären zu nennen Edelsteinwasserkombinationen aus Achat und Bergkristall oder aus Aventurin und Prasemquarz (bei Sonnenbrand).

Edelsteinwassersorten zur Wundheilung

Edelsteinwasser aus Rhodonit und Mookait sind hier die erste Wahl. Wichtig ist, dass die Herstellung des Edelsteinwassers so hygienisch wie möglich erfolgt. Besprühen Sie die Wunde damit oder träufeln Sie etwas auf den Verband.

Edelsteinwassersorten als Badezusatz

Dazu stellen Sie zunächst wie üblich aus einer der Doktor-Klaus Fertig Mischungen (zB Aktiv Vital) mindestens 1 Liter Edelsteinwasser her. Geben Sie das energetisierte Wasser in das Badewasser.

