Gebrauch von Edelsteinen, Heilsteinen & Steinwasser:

Edelsteine und Heilsteine

Edelsteine und Halbedelsteine zogen wegen Ihrer Schönheit die Menschen in allen Kulturen in ihren Bann. Schöne Steine wurden aber nicht nur als Schmuck getragen, vielmehr suchten die Menschen seit jeher die **den Steinen innewohnenden Kräfte** zum Wohle von Körper und Seele zu nutzen.

Auf den nachfolgenden Seiten finden Sie Informationen zur Anwendung von Steinen zu therapeutischen Zwecken und zur Steigerung der Lebensqualität.

Anwendung von Heilsteinen und Edelsteinen

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, Edelsteine als Heilsteine anzuwenden.

Tragen als Anhänger oder Amulett

Durch das konstante feinstoffliche Schwingen des Steins kommt es zu einer Stabilisierung der körpereigenen Schwingung und zur Ausbildung einer starken stabilen Aura.

Auflegen von Steinen auf den Körper

Durch den direkten Hautkontakt kommt es zu einer verstärkten Wirkung. Eine Besonderheit ist die Prana-Heilung, bei der der Stein auf ein Chakra gelegt wird, um dieses zu reinigen.



Trinken von Edelsteinwasser

Das Trinken von durch Steine energetisiertem Wasser ist eine einfache und äußerst wirkungsvolle Methode, das körperliche und seelische Wohlbefinden sowie die Schönheit zu fördern. Hierbei wird das Schwingungsmuster des betreffenden Steins auf das Wasser übertragen. Die Herstellung von energetisiertem Steinwasser ist einfach und kostengünstig. Sie kann auf verschiedene Weisen erfolgen, meistens durch direktes Einlegen von Steinen in eine mit reinem Wasser gefüllten Karaffe. Besonders praktisch dafür sind sogenannte 'Edelstein Trinksets' mit einem Sieb für die Steine. Bei dieser besonderen Anwendung von Heilsteinen werden die den Steinen innewohnenden positiven Energien auf das Wasser übertragen.

Steinmeditation

Allein das ruhige bloße Betrachten eines Steins wirkt stark auf die Gefühls- und Seelenebene und kann zu einer tiefen Meditation führen.

Einen Stein in den Raum stellen

Edelsteine und Mineralien verbreiten energetische Schwingungspotentiale, die das Raumklima erheblich beeinflussen können. Die Schwingungen des Steins treten dabei in Wechselwirkung mit den Menschen, Tieren und Pflanzen, die sich in diesem Raum befinden. Beispiele dafür: Eine Amethystdruse schafft eine ruhige tiefgründige Raumatmosphäre, Rosenquarz harmonisiert das gesamte Raumklima und verteilt Energien im ganzen Raum gleichmäßig.

Einen Steinkreis stellen

Hierbei werden mehrere Steine kreisförmig ausgelegt. Im Kreis entsteht eine besonders intensive Atmosphäre, die man sitzend oder liegend zur Meditation oder zur Heilung nutzen kann.
Einen Stein in den Mund nehmen und lutschen.
Dies ist eine Anwendung, die Hildegard von Bingen häufig empfohlen hat.

Anwendung von Edelsteinelexieren (Edelsteinessenzen, Gemessences)

Hierbei werden ähnlich der Methode nach Dr. Bach zur Herstellung von Blütenessenzen entsprechend Edelsteinessenzen hergestellt. Die Anwendung der Edelstein Stockbottles erfolgt ähnlich wie bei den Bach-Blüten.

Mehr Details zu den Heilsteinen:
www.Heilsteine-Ratgeber.com