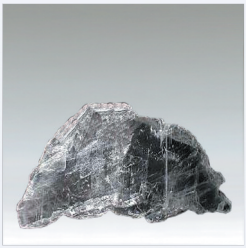
Beschreibungen der Heilsteine A-Z: Selenit, Sodalith, Tigerauge



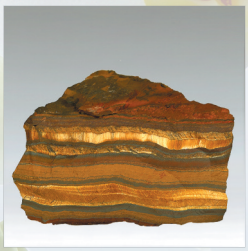
Selenit (Marienglas)

Beschreibung: Ein sehr reine und feine Varietät des Minerals Gips. Selenit besitzt grosse durchscheinende Kristalle, die sich gut zu feinen Scheiben spalten lassen und früher zum Abdecken von Marienbildern genutzt wurden.
Allgemeine Heilwirkungen: Selenit wird eingesetzt bei Wirbelsäulenproblemen, Gelenkschmerzen und zur Verbesserung des hormonellen Gleichgewichtes.
Leitsätze zu Selenit Edelsteinwasser: Vitalität, Geduld, Ruhe.
Eigenschaften als Wasserstein: Der Selenit verleiht durch Klärung und Ordnung der Gedanken und Nerven eine Basis von Ruhe und Geduld, von der aus neue Kräfte geweckt werden und neue Vitalität entspringt. Körperliche Zuordnungen sind: Wirbelsäule, Gelenke, Nerven, vegetatives Nervensystem, Geschlechtsorgane, Hormonproduktion.
Gebrauch als Wasserstein: Mittelstark wirkend. Zur Herstellung von Selenitwasser sind alle Methoden geeignet.



Sodalith

Beschreibung: Ein Foid. Sodalith ist meist graublau bis dunkelblau, kann aber auch weiss, gelb oder lila gefärbt sein. Er entwickelt körnige Aggregate, die bis ein Meter gross sein können.
Allgemeine Heilwirkungen: Der Sodalith kommt zum Einsatz bei Diabetis, zur Senkung des Blutdruckes und zur Stärkung des Immunsystems bei Erkältung, Halsentzündung und Kehlkopfentzündung.
Leitsätze zu Sodalith Edelsteinwasser: Idealismus, Schilddrüse, Blutdruck.
Eigenschaften als Wasserstein: Der Sodalith regt das Streben nach Wahrheit an und fördert unseren Idealismus. Körperliche Bezugspunkte sind die Anregung der Schilddrüse, Förderung des Wachstums und des Stoffwechsels. Dieser Stein aktiviert die Bauchspeicheldrüse und begünstigt die Produktion von Insulin. Es ist der Stein bei hohem Blutdruck und entlastet das Herz. Der Lymphfluss wird aktiviert, das Immunsystem gestärkt.
Gebrauch als Wasserstein: Sanft wirkend. Zur Herstellung von Sodalithwasser sind alle Methoden geeignet.



Tigerauge (Katzenauge)

Beschreibung: Ein gelbbrauner faseriger Quarz. Das gelbbraune bis rotbraune Tigerauge ist eine Varietät von Quarz. Der Stein entsteht durch Verwitterung.
Allgemeine Heilwirkungen: Das Tigerauge kommt zum Einsatz bei Gelenkbeschwerden, zur Beruhigung der Nerven und bei hormoneller Überproduktion.
Leitsätze zu Tigerauge Edelsteinwasser: Mut, klarer Verstand, Stimmungsschwankungen, Nervosität.
Eigenschaften als Wasserstein: Tigerauge hilft, in Stress Situationen einen klaren Kopf zu behalten und Mut zu fassen. Spendet Optimismus, wenn wir niedergeschlagen sind und lässt uns klare Entscheidungen treffen und den Überblick behalten. Beschert uns einen klaren wachen Verstand. Auf körperlicher Ebene sind Bezugspunkte: Atemwege, Atemnot, Gelenkbeschwerden, Sehnenscheidenentzündung sowie Nervosität.
Gebrauch als Wasserstein: Mittelstark wirkend. Zur Herstellung von Tigeraugewasser sind alle Methoden geeignet.

Mehr Details zu den Heilsteinen: www.Heilsteine-Ratgeber.com